



noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec

Pravenčan/ka

MAREC 2021 - Číslo 1 - ROČNÍK XIV. - trojmesačník

„Nie paniku, ale nádej šíř vo svojom okolí.“
„Smiech je slnko, ktoré zaháňa zimu v trávě.“
V. Hugo

Veľmi dlho som uvažovala nad tým, aký úvodník napísať. Život nám priniesol zvláštnu situáciu. To, aký budeme mať dnešok, je len na nás. Sme produktom svojich myšlienok. Máme strach a obavy. Nemôžeme to riešiť, nevieme to ovplyvniť. Negatívnych a tragických situácií, ktoré na nás pôsobia neprijemne, je neúrekom. Pozitívne myslenie v čase koronakrízy, optimizmus, viera a túžba v lepšie časy pomohla ľuďom často prežiť a zvládnuť náročné chvíle. Z tohto dôvodu vám prinášame veselšie, sentimentálnejšie spomienky, aby sme objavili aj radosť života. Ako nájsť duševnú pohodu nám ponúka naša nová prispievateľka Marianna Šovčíková. Do minulosti našej obce Pravenec načrieme vďaka Jožkovi Majzlanovi- Kompótovi.

Je marec a s ním prichádza jar. Fascinujúce obdobie znovuzrodenia a energie. Vôňa jari je spúšťačom lepšej nálady. Prináša do našich životov novú silu a prebúdza naše zmysly. Stojí za dverami a čaká, kým bude môcť vojsť do našich príbytkov a záhrad.

Veľká noc bude tentokrát „veľmi iná“, kvôli obmedzenému pohybu osôb na verejnosti. Napriek tomu vám prajeme úsmev na tvári, hrejivé slnečné lúče, atmosféru Veľkej noci aspoň v „bubline“.

Mgr. Jolana Majzlanová



Keď jarné kvety kvitnú a slnko teplo hreje, príroda svoju náruč každému dopraje.
Želáme Vám krásne veľkonočné sviatky a radosť z každého prežitého dňa.



Foto: Kvetinárstvo Mariana

Zo zasadnutí obecného zastupiteľstva

Od posledného vydania našich obecných novín sa zasadnutie obecného zastupiteľstva uskutočnilo dvakrát, a to 17.2.2021 a 24.3.2021

Na zasadnutí obecného zastupiteľstva dňa 17.2.2021 prijalo obecné zastupiteľstvo uznesenia, ktorými:

a) zobralo na vedomie:

- správu starostu obce o plnení uznesení z predchádzajúcich zasadnutí obecného zastupiteľstva a správu o činnosti obce, v ktorej starosta obce podal nasledovné informácie:

- rekonštrukcia Domu smútku v časti Dedina - práce na rekonštrukcii objektu Domu smútku v časti Dedina pokračujú ako to umožňuje počasie
- obecný úrad pracuje na príprave podkladov pre kolaudáciu chodníkov na cintoríne v časti Kolónia
- obecný úrad taktiež pracuje na príprave podkladov pre výber dodávateľa služieb v oblasti odpadového hospodárstva, nakoľko zmluva so súčasným poskytovateľom služby končí dňom 31.3.2021
- bola opakovane pripravená a podaná žiadosť o dotáciu z Environmentálneho fondu na zvýšenie energetickej účinnosti objektu obecného domu
- vo veci odkúpenia objektu bývalého SOU nábytkárskeho bolo zo strany TSK potvrdené, že našu žiadosť evidujú, z dôvodu pandémie sa ňou zastupiteľstvo TSK zatiaľ nezaoberalo, pričom TSK bude hľadať možnosti, ako čo možno najviac vyhovieť našim požiadavkám
- na SVP, š.p. bol zaslaný dotaz ohľadom stanovenia postupu pri majetkovoprávnom usporiadaní pozemkov pod korytom vodného toku Lihotský potok, avšak doposiaľ neprišla odpoveď

- rozpočtové opatrenie č. 10/2020 v kompetencii starostu obce, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2020

- rozpočtové opatrenie č. 1/2021 v kompetencii starostu obce, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2021

- správu o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Pravenec v roku 2020

- správu o výsledku kontroly vykonanej v zmysle plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Pravenec na I. polrok 2021 – kontrola dokladov za mesiace november a december 2020

- správu o výsledku kontroly vykonanej v zmysle plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Pravenec na I. polrok 2021 – kontrola plnenia uznesení prijatých Obecným zastupiteľstvom v Pravenci.

b) schválilo:

- zmeny Zásad odmeňovania poslancov Obecného zastupiteľstva v Pravenci č. 2 tak, ako boli predložené
- zataženie pozemku parc. č. KN-C 806, zastavaná plocha a nádvorie, o výmere 9279 m², predpokladaná výmera obmedzenia 66,5 m², k.ú. Pravenec, vecným bremenom spočívajúcim v umiestnení elektroenergetického zariadenia na uvedenom pozemku, jeho prevádzke a prístupe k nemu, za podmienok uvedených v návrhu Zmluvy o budúcej zmluve o zriadení vecného bremena,
- možnosť hlavnému kontrolórovi vykonávať iné pracovno-právne vzťahy, podnikateľskú, prípadne inú zárobkovú činnosť

c) zvolilo:

- na základe výsledkov tajného hlasovania poslancov Obecného zastupiteľstva v Pravenci JUDr. Martina Mokrého do funkcie hlavného kontrolóra obce Pravenec na funkčné obdobie šesť rokov, ktorý v zmysle § 18a ods. 3 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov získal súhlas nadpolovičnej väčšiny všetkých poslancov.

Zasadnutie obecného zastupiteľstva dňa 24.3.2021 bolo zvolané nad rámec frekvencie zvolávania zasadnutí obecného zastupiteľstva v zmysle rokovacieho poriadku Obecného zastupiteľstva v Pravenci. Hlavným dôvodom bol zámer schváliť Záverečný účet obce Pravenec za rok 2020 a Individuálnu výročnú správu obce Pravenec za rok 2020 ešte v dobe, keď funkciu hlavného kontrolóra obce vykonávala pani Brayerová. Funkčné obdobie pani Brayerovej, ako hlavnej kontrolórky obce, končí dňom 31.3.2021. Keďže hlavný kontrolór obce spracováva k návrhu záverečného účtu obce záverečné stanovisko, obecné zastupiteľstvo malo za to, aby uvedené stanovisko predložila ešte súčasná hlavná kontrolórka.

Na zasadnutí obecného zastupiteľstva dňa 24.3.2021 prijalo Obecné zastupiteľstvo v Pravenci uznesenia, ktorými:

a) zobralo na vedomie:

- správu starostu obce o plnení uznesení z predchádzajúcich zasadnutí obecného zastupiteľstva a správu o činnosti obce,

- informáciu o rozpočtovom opatrení č. 2/2021 v kompetencii starostu obce, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2021

- stanovisko hlavného kontrolóra obce k návrhu Záverečného účtu obce za rok 2020

- upovedomenie o prerokovaní Rozsahu hodnotenia strategického dokumentu „Plán rozvoja verejných vodovodov a verejných kanalizácií pre územie Trenčianskeho kraja na roky 2021 – 2027“

b) schválilo:

- rozpočtové opatrenie č. 3/2021 v kompetencii obecného zastupiteľstva, ktorým sa mení rozpočet obce Pravenec na rok 2021 tak, ako bolo predložené

- zámer odpredať pozemku parc. č. 1248/103, k.ú. Pravenec, podľa geometrického plánu č. 9/2021, z dôvodu hodného osobitného zreteľa

c) neschválilo:

- návrh spoločnosti Slovak Telekom, a.s., vyfinancovať vybudovanie zemných optických prípojok pre rodinné domy súp. č. 63 – 70 z odplaty od spoločnosti Slovak Telekom, a.s., za zriadenie vecného bremena – zataženie obecných pozemkov optickou sieťou

d) zriadilo

- komisiu na prešetrenie sťažností proti činnosti poslanca obecného zastupiteľstva, starostu obce a hlavného kontrolóra obce v zmysle zákona č. 9/2010 Z.z. o sťažnostiach a zvolilo jej členov.

Pokračovanie na ďalšej strane

Zo života obce

Zber objemného odpadu a drobného stavebného odpadu

Po veľkonočných sviatkoch budú v obci pristavené veľkoobjemové kontajnery za účelom zberu najskôr objemného odpadu a následne drobného stavebného odpadu.

Objemným odpadom je všetok odpad, ktorý sa pre svoj rozmer nezmestí do klasickej zbernej nádoby s výnimkou toho odpadu, ktorý sa zbiera oddelene resp., s ktorým sa nakladá oddelene. Do veľkoobjemového kontajnera určeného na zber objemného odpadu preto nepatria separovane zbierané zložky odpadov ako papier, plasty, kovy, sklo, tetrapacky, elektroodpad, pneumatiky, lieky, nebezpečné odpady (farby, riedidlá, motorové oleje a pod.) a biologicky rozložiteľný odpad (konáre, tráva, seno a pod.).

Kontajnery budú pristavované opakovane, preto žiadame občanov, aby ich nepreplňovali, nakoľko preplnený kontajner nie je zberová spoločnosť povinná zobrať.

Po ukončení zberu objemného odpadu bude nasledovať zber drobného stavebného odpadu. Drobný stavebný odpad je odpad, ktorý pochádza zo stavebných prác, na ktoré sa nevyžaduje povolenie od stavebného úradu (bežné udržiavacie práce), a jeden občan má právo odovzdať max. 1 m³ drobných stavebných odpadov za rok. Taktiež žiadame občanov, aby kontajnery nepreplňovali.

Od 1.4.2021 mení obec zberovú spoločnosť, ktorá bude pre obec zabezpečovať zber, zneškodnenie alebo zhodnotenie komunálnych odpadov. Aktuálne sa pripomienkujú návrhy zmlúv a nastavuje sa harmonogram zberov jednotlivých druhov odpadov. Z tohto dôvodu bude harmonogram zberu komunálnych odpadov zverejnený až v budúcom čísle.

Daňové a poplatkové povinnosti v roku 2021

Poplatok za komunálne odpady a drobné stavebné odpady Výška poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady na osobu a rok je 21,17 eur. Poplatník, ktorý bude chcieť poplatok znížiť alebo odpustiť z dôvodu, že sa viac ako 90 dní v roku nezdržoval alebo nezdržiava v mieste trvalého bydliska, je povinný dôveryhodne preukázať túto skutočnosť správcovi dane.

Dôveryhodne znamená, že nie je možné v mesiaci marec alebo apríl priniesť potvrdenie, že poplatník bude do konca roka 2021 pracovať, študovať alebo žiť mimo miesta trvalého bydliska. Toto je možné dôveryhodne preukázať až na konci roka 2021 alebo začiatkom roka 2022, že sa tak naozaj stalo. Správca dane preto pristúpi k vyrubeniu poplatku za komunálny odpad rovnako pre všetkých bez rozdielu, pričom na konci roka (najneskôr do 31.3.2022), keď poplatník doručí správcovi dane doklad potvrdzujúci a preukazujúci skutočnosť, že sa nezdržoval v mieste trvalého bydliska, správca dane pristúpi k vráteniu celého alebo časti poplatku (v závislosti od počtu dní, počas ktorých sa skutočne poplatník nezdržoval v mieste trvalého bydliska) poplatníkovi.

Daň z nehnuteľností a daň za psa

Sadzbý dane z nehnuteľností a dane za psa sa pre rok 2021 nezmenili, čo znamená, že občan – daňovník, zaplatí v roku 2021 daň z nehnuteľností a daň za psa v rovnakej výške ako v roku 2020. Samozrejme za predpokladu, že nedošlo ku zmene predmetu dane na strane daňovníka.

Celé znenia dokumentov si môžete preštudovať na stránke www.pravenec.sk

Ing. Róbert Mikulášik - starosta obce

Ako vznikli prezývky v našej obci?

V roku 2015 sme v marcovom čísle Pravenčanky uverejnili článok „Kto je kto?“. Ten, koho nazývame prezývkou sa v skutočnosti volá úplne inak. Preto ma zaujímalo, na akom základe tieto prezývky vznikli. Priatelia a rodinní príslušníci nám poskytli pár vysvetlení. Všetkým ďakujem a verím, že nájdeme aj ďalších.

Rajčinka - Miroslav Šovčík

Prezývku mi dal Pakeľ. Raz som utekal na ihrisko na futbal a na ceste ma predbehli „pokrčenci“. Pri moste som oddychoval a Pakeľ mi hovorí, že som červený ako rajčina. Keď som potom dorazil na ihrisko, tak povedal: „Aha, Rajčinka prišla!“ A prezývka bola na svete.

Kičko - Oto Šovčík

Oto Šovčík je preto Kičko, lebo sa chválil ako chlapec, že vie povedať svoje priezvisko odzadu. Čiže Kičvoš. Vraj odvtedy ho volajú Kičko.

Burgyňa - Jozef Jurkovič

Prezývka vznikla u brata, lebo mal vraj hlavu ako burgyňa. Prešla aj na jeho syna a na rodinu.

Jebro - Igor Kmeť

Môj otec mal ako malý chlapec odznak kominára s rebríkom. Niektorí starší sa ho pýtali, čo to má? Ešte nevedel dobre rozprávať a povedal, že je to kominárik s jebíkom.



Mgr. Jolana Majzlanová

Ako tentokrát neboli fašiangy

Čarovný a pokojný vianočný čas nám ukončil sviatok Troch kráľov, po ktorom tradične nastupuje bujaré obdobie fašiangov. Trvá do Popolcovej stredy, ktorou začína Veľký pôst.

Akurát, že nie toho roku. Aktuálne je všetko inak. Tak veľmi inak, že nám ten trojkráľový pokoj pretrváva až do Veľkej noci a ani tí najstarší z nás si nepamätajú, že by to niekedy vyzeralo takto. Akoby niekto fašiangy vymazal z kalendára. Neboli zábavy, zabíjačky, svadby, plesy, besiedky, bály, karnevaly, hry a nebolo ani vyvrcholenie v podobe sprievodu masiek, hlasného spevu a muziky, tanca, častovania dobrotami a už vôbec nebola večerná praženica, tancovačka a zábava.... ani pochovávanie basy s celou parádou. Všetci vieme, z akých dôvodov a všetci veríme, že to bolo prvý a tiež poslednýkrát.

A aby nám to tak veľmi nechýbalo, pripomíname zopár fotografiami časy minulé...

Klaudia Majzlanová



rok 2014



rok 2018



rok 2019



rok 2017



rok 2014



rok 2019

Je tu jar, hurá do záhrad!



Zima sa s nami rozlúčila a konečne nastáva najkrajšie obdobie roka, dlho očakávaná jar. Znova vyjdeme do záhrad, postriháme, posadíme, budeme sa vyhrievať na slniečku, naberieme vitamín D a budeme len tak relaxovať, posedávať na lavičkách, tešiť sa z úrody a zabudneme tak na chvíľu na starosti, ktoré život prináša. Tak vám k tomu prajeme peknú rozkvitnutú jar, slnečné leto a aj lepší rok, ako bol ten minulý.

Jolana Bobocká

Už rok bojujeme s pandémiou, nepriateľom, ktorý výrazne poznamenal život celej spoločnosti. Museli sme závažným spôsobom zmeniť náš životný štýl, obmedziť stretávanie, ba mnohí zostali aj bez práce. Je to nová a žiaľ neprijemná skúsenosť, s ktorou sa vyrovnávame každý vlastným spôsobom. Pretože sme denne konfrontovaní s negatívnymi správami, napadlo mi, že možno by bolo vhodné nájsť spôsob, ako ľudí trochu potešiť.

A tak som začal písať krátke príspevky na sociálnej sieti o našej obci, o jej dávnej i nedávnej histórii. Na moje prekvapenie príspevky Pravenčanov /nielen/ zaujali a postupne sa zapojilo veľa našich spoluobčanov, rodákov i Nepravenčanov do diskusie, zverejňovania vlastných postrehov, fotografií, spomienok, či dokonca k obnoveniu popretŕhaných väzieb spôsobených vzdialenosťou.

Tento spontánny záujem o históriu obce neunikol pozornosti našich poslancov i starostu obce, a tak na poslednom zasadnutí Obecného zastupiteľstva ma vyzvali k prípravným prácam na vydanie Monografie obce Pravenec. Túto úlohu som s radosťou prijal, pretože posledné roky sa intenzívne zaoberám štúdiom histórie obce i celého regiónu na oboch stranách Vyšehrada.

Monografia obce je definovaná ako vedecké dielo, súhrn všetkých podstatných poznatkov o prírodných pomeroch, histórii, vývoji materiálnej i duchovnej kultúry, spoločenskej, športovej i záujmovej činnosti, rozvoji školstva, o pamiatkach významných osobností i súčasných pomeroch.

Mojou prvoradou povinnosťou je vytypovať kolektív autorov k jednotlivým témam, ideálne takých, ktorí majú silný vzťah k obci. Samozrejme, sme nevelká obec, a preto musím osloviť aj odborníkov na spracovanie tém, ktoré nedokážeme zabezpečiť vlastnými silami. Podstatná časť monografie bude ale venovaná obdobiu, ktoré zachytáva naša kolektívna pamäť -teda spomienky našich rodičov a starých rodičov. Možno práve to bude to, čo presvedčí všetkých ľudí majúcich citový vzťah k Pravencu, že monografia bude vydarená len v prípade, ak jej autormi budeme všetci! Preto záleží na každej spomienke, fotografii, či písomnosti.

Pár vetami načrtnem konkrétny obsah, aby sa dala vytvoriť predstava o tomto diele.

Pravenec je najstaršou doloženou osadou Pravnianskej doliny. Náš chotár kedysi siahahal od Nedožier až po Slovenské Pravno. Ešte v stredoveku sa ale ustálil približne v dnešnom rozsahu. K pôvodnej Dedine a Kľačanom pribudli Dráhy a Duchoňová Lehota, ktorá ale zanikla. Predchodcom dnešnej Kolónie bola Fričova Lehota, nazývaná aj Lihotka. Aj tá nám v 18.st. zanikla, aby ju definitívne nahradila dnešná Kolónia, najskôr fabrika a od roku 1949 aj obytná kolónia.

Našími prvými zemepánmi boli Diviackovci, ktorí sídlili na Vyšehrade. Len nedávno sme „vykopali“ pod Vyšehradom kostol, ktorý je unikátny vekom, veľkosťou i situovaním. Nepochybujem, že ho stavali naši predkovia. Pravenec bol až do zrušenia poddanstva majetkom Bossányiovcov, následníckej rodiny po Diviackovcoch. O Pravenci sa zachovalo veľa písomných listín, ale len veľmi málo o pod-

da n ý c h -
našich pri-
a m y c h
predkoch. Až
od 16. st. sa
p o s t u p n e
dozvedáme o
našich povin-
nostiach, o
hrnčiarskom
cechu, o
n a š i c h
menách, či
dokonca o
n á s l e d k o c h
pandémií.

Od 19.st. sme odchádzali za prácou do čoraz vzdialenejších krajín, ba ako píše náš rodák Jozef Stanko v Národopisnej monografii Pravenec z roku 1943, v časoch pred Prvou svetovou vojnou to bolo pravidlom, že v dedine zostávali len starci a deti. V prvej vojne veľa našich rodákov bojovalo na talianskom fronte.

Ešte aj medzi vojnami bola väčšina Pravenčanov roľníkmi, čo sa začalo meniť až výstavbou drevárskych dielní J. Baťom a výstavbou fabriky Tatra-nábytku. Tak začal proces premeny prevažne poľnohospodárskeho charakteru dediny na priemyselný.

K výrazným míľnikom v živote našej obce patrí vznik štátnej školy v roku 1903, výstavba kultúrneho domu v rokoch 1937-38 a založenie JRD v roku 1952. Rozbehla sa aj výstavba obce. Najskôr Kolónie, kde na Baťovom korpuse malého mestečka pribúda ďalšia zástavba a od konca 50-tych rokov aj v samotnej Dedine. Postupne je obec napojená na vodovodnú, elektrickú a plynofikačnú sieť.

Dochádza aj ku kultúrnemu rozvoju obce. Po organizácii Orol založenej v roku 1922, neskôr Spolku katolíckej mládeže aj zásluhou divadelného spolku Štefánik, či dychovej hudobnej skupiny. Po vojne stále pôsobí divadelný súbor, pribúdajú ale aj ďalšie aktivity, napr. hudobná skupina Kalinka, v súčasnosti spevokol Vrbinka a Tatrovanka. Pravenec má aj vlastný trojmesačník Pravenčan/-ka.

Prvým športovým oddielom bol futbalový, ale k výraznému rozmachu dochádza až od 50-tych rokov, keď začína svoju činnosť postupne aj oddiel hádzanej, volejbalu, kolkov, stolného tenisu, cyklistiky, biatlonu, tenisu, atď. Najpopulárnejším je samozrejme futbal, keďže jeho nedeľné zápasy boli svojho času sviatkom pre celú dedinu. Podobne aj zápasy hádzanárok, ktoré mali ihrisko na Kolónii.

To je až drastické zostručenie predmetu záujmu a výskumu plánovanej monografie o Pravenci. Jednotlivé kapitoly a ich stručný obsah budeme prezentovať na stránkach trojmesačníka Pravenčan/-ka tak, aby bolo možné pripomienkovať tento počin. Verím, že všetci sa pričínime o vedeckú i reprezentačnú podobu tejto monografie.

Zostavovateľ Jozef Majzlan „Kompót“



Pôstne jedlá

Niekedy sa rozhodneme postiť sa. Z rôznych dôvodov. V predveľkonočnom období je to viac než aktuálne. No pôstna disciplína je občas náročná. Nestačí vymyslieť čo uvariť, treba mať prístup k surovinám, čo nie je v pandemickej situácii úplne jednoduché. Okrem toho, odľahčiť stravu sa hodí kedykoľvek, takže sa tieto recepty zídu vždy, keď sa budeme chcieť zbaviť mäsa v jedálničku. Vybrali sme pár receptov, ktoré by vám mohli pomôcť pri rozhodovaní o tom, čo uvariť a nezhrieť a neporušiť ani zákaz vychádzania, pretože tieto suroviny väčšinou špajza „dá“ alebo v miestnych potravinách majú.

Cviklové rizoto

- olivový olej
- 1 cibuľa
- soľ
- čierne korenie
- 2 bobkové listy
- 200 g ryže
- 100 ml suchého bieleho vína
- 1 l zeleninového vývaru
- 2 čerstvé červené repy
- 2 lyžice masla
- 50 g parmezánu
- ½ citróna
- Rukola alebo bazalka na ozdobenie



Cibuľu podusíme na olivovom oleji. Ochutíme soľou, korením a bobkovými listami, primiešame ryžu, podlejeme bielym vínom a chvíľu povaríme, aby sa odparil alkohol. Do rizota postupne po naberačkách pridávame teplý vývar, aby bola ryža vždy iba trochu zaliata a vzniklo krémové rizoto. Po chvíli primiešame očistenú a nastrúhanú červenú repu. Asi po 20 minútach (keď je ryža uvarená) pridáme maslo, strúhaný parmezán a citrónovú šťavu. Zľahka premiešame, zakryjeme a necháme niekoľko minút odpočívať. Na tanier naservírujeme rizoto, posypeme umytou čerstvou rukolou, hoblíčkami parmezánu a pokvapkáme olivovým olejom.

Špenátové halušky

- 1 balík čerstvého špenátu
- 350 gramov polohrubej múky
- 1 vajce
- 50 gramov kyslej smotany



- 150 gramov taveného syra
- 150 gramov slaniny
- 1 zväzok pažitka

Špenát umyjeme, pridáme cca 100ml vody a ponorným mixérom zmixujeme. Pridáme vajce, polohrubú múku a zamiešame cesto. Na panvici na troche oleja opražíme kocky slaniny. Do vriacej osolenej vody zavaríme halušky. Chvíľu povaríme, vyberieme do panvice so slaninou, pridáme syr, smotanu a premiešame. Na tanieri pridáme nasekanú pažitku.



Pečený karfiol

- 1 kus karfiol
- 2 kusy bieleho jogurtu
- 1/2 čajová lyžička soli
- 1/2 čajová lyžička červenej papriky
- 1/2 čajová lyžička mletej rasce
- 1/2 čajová lyžička kurkumy alebo karí
- 1 polievková lyžica horčice
- 1 kus vajíčko
- 2 strúčiky cesnaku
- hrst zelenej cibulky, pažitky ...
- 100 gramov strúhaného syra

V miske vymiešame, jogurt, vajíčko, horčicu, soľ, korenie, prepasírovaný cesnak, nasekanú cibuľku. Surový karfiol rozoberieme na menšie ružičky, preložíme do marinády, dôkladne premiešame a necháme aspoň 1 hodinu postáť v chladničke. Pečieme vo vymastenom pekáči, pri teplote cca 230 °C cca 30 minút, po 20 minútach posypeme karfiol strúhaným syrom a dáme ešte zapiečiť.

Klaudia Majzlanová

Zdroj: internet

Niekoľko zaručených tipov ako prežiť v ťažkých časoch pandémie

Stačí málo, aby pri srdci hrialo!

K tomu, aby ste sa cítili v pohode nepotrebujete veľa. Veď šťastie sa predsa skladá na pohľad z obyčajných maličkostí. Preto sa na chvíľu zastavte, zatvorte oči a vnímajte, vnímajte celou bytosťou. Dovoľte „obyčajnému“ urobiť život okolo seba o niečo krajší. Aby ste v zdraví a predovšetkým v pokoji prežili tieto náročné časy... Lúštite, čítajte, kreslite, počúvajte hudbu, či píšete. Neexistuje vari lepší spôsob ako si udržať zdravie, zostať tak správne - pozitívne naladený a udalosťami nevykoľajený.



Pokračovanie na ďalšej strane

Niekoľko zaručených tipov ako prežiť v ťažkých časoch pandémie

Dni, mesiace, týždne plné obmedzení, hlavne však obrovskej neistoty. Naučte sa zvládať tento chaotický a nestabilný čas vďaka obyčajným činnostiam, ktoré o to viac pomôžu, a že život stále za niečo stojí, ukážu.

Aby pamäť nezaspala, myslenie treba udržať „v strehu“

Pravidelný tréning v podobe hier so slovíčkami je pre mozog prospešný. Spôsobov, ako to urobiť, je veľa. K dispozícii sú všakové spoločenské hry, ktoré núti k logickému uvažovaniu. Tiež možno siahnuť na tzv. slovné hračky, ako sú hlavolamy, krížovky, osem a viac- smerovky, prípadne iné úlohy. K obľúbeným činnostiam mládeže i staršej generácie patrí lúštenie spomínaných krížoviek, pri ktorom je človek nútený naplno zapájať myseľ. Takáto forma cvičenia je vynikajúca na udržanie myšlienok a celkovej pamäte v strehu. Zároveň poskytuje možnosť, ako si zopakovať či oprášiť čo-to zo školských vedomostí. Z vyplňania políčok v tajníčke sa dá mnoho dozvedieť. Pri náročnejších otázkach pomôže slovník, či iná kniha. Čas strávený nad jazykovými úlohami bude zárukou dobrej pamäte i v neskoršom veku.

Zapojte preto svoje mozgové bunky a neváhajte sa pustiť do pravidelného tréningu v podobe hádania slov. Pamäť sa vám odvdáči tým, že bude spoľahlivo fungovať a slúžiť.

Čítanie – čas na relax Elektronické vs. tlačené knihy

V dnešnej modernej spoločnosti sa čítanie už akosi „nenosi“, a to je škoda. Veľkým trendom však je „online čítanie“. Čo to znamená? Nedržíte v rukách klasickú – tlačенú – knihu, ale akúsi čítačku obsahujúcu obľúbené tituly v elektronickej forme. Nie každý je však vyznávačom modernej techniky, a radšej dá prednosť papierom voňavej knižky, ktorú môže držať v rukách. Generácia dnešných detí, bez ohľadu na vekovú kategóriu, považuje čítanie kníh za asi nudnú a nezábavnú činnosť. Dennodenne vídať na ihriskách, školských dvoroch a podobných verejných miestach skupinky mladistvých s mobilom v ruke. Práve ten je akýmsi pútačom, respektíve odpútačom od užitočnejšieho trávenia času.

Keď už teda pokroku nezabráňte, pokúste sa aspoň dať znovu šancu jednoduchým aktivitám – čítajte! Niet nad pocit, držať v rukách dobrú knihu... cítiť jej vôňu... listovať stránkami... obdivovať písmo či ilustrácie... a stratiť sa v napínavom príbehu...

Hudba – liek na telo i myseľ, naučte sa počúvať srdcom Tóny obľúbenej skladby na- smerujú myšlienky správnym smerom

Skvelým prostriedkom na zmiernenie stresu, zlepšenie mrzutej nálady a u-pokojenie je práve hudba. Počúvanie obľúbených skladieb má blahodarné účinky na organizmus, obzvlášť psychickú pohodu. Nabíja pozitívnou energiou, vlieva život do zúfalej mysle, prebúdzá city, poháňa vpred. Zázračnú moc dobrej hudby netreba podceňovať, práve naopak. Skúste cítiť hudbu srdcom.

Nech je terapia hudbou každodenným rituálom. Pohrúžte sa kedykoľvek to len bude možné do príjemných melódií a nechajte sa unášať vlnami hudby. Dovoľte, aby sa vám dostala pod kožu, oživila unavené bunky, navodila pocit výnimočnosti a robila fádne dni pestrými.

Spracovala: Mariana Šovčíková

Čítajte, budete šťastnejší.....

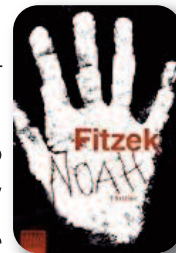
Daniel Cole: Koniec hry

Smrť bývalého detektíva považujú za samovraždu, iba zdiskreditovaný detektív William „Wolf“ Fawkes si tým nie je taký istý. Wolf so svojou bývalou partnerkou, detektívkou Emily Baxterovou a so súkromným vyšetrovateľom Edmundsom začnú preverovať začiatky v polícii svojho zavraždeného kolegu. Bol ich priateľ naozaj taký čestný, ako sa zdal? Alebo je na jeho minulosti viac, než boli ochotní pripustiť? Jeho smrť postavila detektívov pred skutočnú hlavolam v najzložitejšom prípade, aký kedy vyšetrovali. Vyšetrovanie sa prepadáva do bahna policajnej korupcie a v ohrození sa ocitne kariéra aj životy ľudí, na ktorých nášmu hrdinovi najviac záleží....



Sebastian Fitzek: Noe

Nevie, ako sa volá. Netuší, odkiaľ pochádza. Nedokáže si spomenúť, ako sa ocitol v Berlíne a prečo žije ako bezdomovec v slepom tuneli metra desať metrov pod zemou. Nevie, prečo má na pleci čerstvú ranu po guľke. Vie len to, že ho niekto chcel zabiť a určite sa o to pokúsi znova. Kumpáni z ulice ho volajú Noe, pretože toto meno má vytetované na dlani pravej ruky. Pátranie po vlastnej identite sa mení pre Noema na nočnú moru. Kúsok po kúsok sa dozvedá o svojej úlohe v desivom globálnom sprisahaní, ktoré si už vyžiadalo desaťtisíce obetí a ohrozuje celé ľudstvo. Téma pandémie je dnes nanajvýš aktuálna. V jej pozadí bujnú mnohé konšpiračné teórie podobné tej, ktorú v triléri rozvíja skvelý fabulátor Sebastian Fitzek, ale v reálnom svete, našťastie, zostávajú len v rovine fikcie.



Kelly Rimmerová: Kým ťa nechám odísť

O knihe: Ako malé sestry si Lexie a Annie boli veľmi blízke. Spojila ich smrť milovaného otca a neskôr matka neschopnosť porozumieť im. Spoločne odolávali búrkam života v nežičlivom prostredí náboženskej sekty, kam ich priviedla matka s novým partnerom. Staršia Lexie po dovŕšení šestnástich rokov utečie z domu. Annie vzdoruje sama, svoje najhlbšie tajomstvá a obavy zveruje len denníku v koženom obale. Ako dospelé ženy sú Lexie a Annie úplne odlišné. Lexie je úspešná lekárka, šťastne zasnúbená so skvelým človekom. Annie je drogová závislá, zlodějka, klamárika, bez prostriedkov – a je tehotná. Po dvoch rokoch mlčania poprosí sestru o pomoc. Jej novonarodenému dieťaťu hrozí, že ho umiestnia do pestúnskej rodiny. Lexie sa maličkaj netere ujme pod podmienkou, že sestra podstúpi odvykaciu liečbu, ktorú jej nariadil súd.



Stephanie Perkinsová: Anna a francúzsky bozk

Sedemnásťročná Anna sa cíti podvedená. Rodičia ju poslali na ročné štúdium do Paríža, hoci nevie ani slovko po francúzsky. Opúšťa priateľov, črtajúci sa vzťah aj pohodlný americký život, aby začala od základov. Paríž je mestom nevidaných možností, za iných okolností by ju očaril, ale bez svojich najbližších a znalosti jazyka je ako stratená. Rozhodne sa aspoň vyťažiť z pobytu čo najviac a priblížiť sa k svojmu dlhoročnému snu. Pomocnú ruku jej podá šarmantný, bystrý, vtipný spolužiak Étienne. Skrátka chlapec, ktorý má všetko. Žiaľ, aj priateľku. Anna síce verí, že doma na ňu čaká ten pravý, no ani Étienne ju nenecháva chladnou. Napokon, v meste zamilovaných sa lásky ťažko odoláva.



Spracovala: Klaudia Majzlanová
Zdroj: internet

Online vyučovanie

Prerušenie vyučovania v školách v rámci opatrení proti šíreniu koronavírusu si vyžiadalo využívanie dištančného vzdelávania. Učitelia komunikujú a učia pomocou internetu v domácom prostredí. Napriek sťaženým podmienkam aj v týchto prípadoch dochádza ku komickým situáciám. Prečítajte si pár perličiek a zabavte sa pri obrázkoch.

Učiteľka: Dnes mi ôsmačka po online hodine slovenského jazyka napísala

Žiačka: Pani učiteľka, ospravedlňujem sa, de niešol mi mikrofón!

Žiačka: Pani učiteľka, domácu úlohu mám, ale je v skrini, ktorá nejde otvoriť.

Niečo z mojej skúsenosti po vyučovaní z vlastivedy o uzákonení spisovného jazyka.

Filip: Pani učiteľka? Armstrong Bernolák bol prvý človek na Mesiaci?

Niekoľko zábavných obrázkov detí, ktoré už zjavne nezvládajú vyučovanie z domu.

Mgr. Jolana Majzlanová



Ťažký život prváka počas dištančného vzdelávania



Musela to byť skutočne zaujímavá hodina

Odpočívajte v pokoji

Hanusková Terézia	81r. Pravenec 345
Kminiaková Nadežda	85r. Pravenec 257
Komáromiová Antonia	86r. Pravenec 304
Krahenbil Ján	79r. Pravenec 207
Kutlák Štefan, Ing.	58r. Pravenec 351
Kyselica Jozef	86r. Pravenec 316
Rothová Zuzana	85r. Pravenec 365
Schmidt Viliam	75r. Pravenec 464
Strečanská Anna	85r. Pravenec 391
Šovčíková Štefánia	106r. Pravenec 31
Vajdová Helena	77r. Pravenec 346
Vážanová Jarmila	66r. Pravenec 143



foto zdroj: <https://zhumor.webnoviny.sk/>

Milí budúci priatelia a všetci známi, tak už som konečne medzi vami.

Letko Radan
Flimel Jakub
Moždžen Maxim
Betcher Juraj

február
február
február
marec



Vaše nápady, pripomienky, postrehy a príspevky radi uvítame aj v nasledujúcom čísle.

S vašou spoluprácou bude čítanie našich novín pestrejšie a zaujímavejšie pre všetkých.

Vašu poštu prijímame: V obecnej schránke, ktorá je umiestnená na OcÚ Pravenec a v časti kolónia v obecnej knižnici. Na e-mail: pravencan@centrum.sk

Pravenčan(ka) - noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec, EČ: EV50/08, ISSN 1337-8457

Vydáva - Obec Pravenec, 972 16 Pravenec 208, IČO: 00318434, nepredajné. Redakčná rada si vyhradzuje právo na konečnú korektúru a redigovanie - úpravu textov. Nevyžiadané rukopisy, fotografie a kresby redakcia nevracia. Za pochopenie ďakujeme.

Redakčná rada - Predseda: Ing. Róbert Mikulášik, šéfredaktorka: Mgr. Jolana Majzlanová, členovia: Klaudia Majzlanová, Jolana Bobocká, Mgr. Roman Mik. Grafická úprava - Mgr. Roman Mik. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafiky akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Fotografie sú chránené autorským zákonom. Podpísané články vyjadrujú názory autorov a nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa.