



noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec

# Pravenčan/ka

JÚN 2022 - Číslo 2 - ROČNÍK XV. - trojmesačník

„Carpe diem“, latinské príslovie, ktoré prvýkrát použil rímsky básnik Horatius v prvej knihe zbierky Ódy, sa dá preložiť- „Užívaj dňa“. Táto veta má v tomto období hlboký zmysel, keď si treba vážiť každú chvíľu prežitého okamžiku. „Žiť každý deň, nie akoby bol tvoj prvý ani posledný. Ži, akoby bol tvoj jediný.“. Optimisticky naladení ľudia sú v živote nielen šťastnejší, ale aj zdravší, s lepšou imunitou, vedia nadväzovať a rozvíjať priateľské, kolegionálne, partnerské a rodinné vzťahy. Vedia skôr odpúšťať ako tí, ktorí ostávajú v negatívnom cykle, nenávisti a ukrivdenosti. Ak veríte, že veci dopadnú dobre, zvýšite šancu, že skončia lepšie. Pozitívne naladená myseľ spúšťa endorfíny, dopamín, serotonin, oxytocín – hormóny, vďaka ktorým sa nielen lepšie cítime, ale znižujú bolesť, pozitívne ovplyvňujú srdcovo- cievny systém, sme odolnejší proti vírusom a baktériám. V tomto dlhodobo šikanovanom období vyhľadávame spoločnosť ľudí, ktorých máme radi a oni majú radi nás. Úsmev, vlúdnosť, empatia, spolupatričnosť, dobrá nálada, pobyt v prírode, v záhrade v objatí slnečných lúčov nech vás sprevádzajú po celé leto a prinášajú chuť do života.

Mgr. Jolana Majzlanová

## Bar Zanzibar

Nemusíte si rezervovať letenku na ostrov v Tanzánii v Indickom oceáne na východnom pobreží Afriky. Stačí zájsť do baru Zanzibar v Dedine v Pravenci, kde vám ochotná Vlasta Krčová Štefanová načapuje Zlatého bažanta, Martiner, čierne pivo Maurus, ponúkne syrové korbáčiky, nakladaný hermelín, utopence. Sezónne usporiada rôzne akcie- varenie guláša, držkovej, bryndzových pirôh a praženín.

Mgr. Jolana Majzlanová



lipa na detskom ihrisku

### Matka Zem

*Mám jeden veľký sen  
pre túto našu matku Zem,  
čo na tomto svete  
vychovala už veľa detí  
a čo ju trápilo a trápi,  
nepovie ti.  
Zamyslime sa nad tým všetci  
jak sme tu  
a zachovajme si našu matku –  
krásnu planétu.*

H. Š. IVANA



## Kalendár vývozu odpadu z PET, VKM (tetrapak), kovov



## Zo života obce

### Zo zasadnutí obecného zastupiteľstva

Od posledného vydania našich obecných novín sa obecné zastupiteľstvo zišlo dvakrát, a to 27.4.2022 a 18.5.2022.

Na zasadnutí obecného zastupiteľstva dňa 27.4.2022 prijalo Obecné zastupiteľstvo v Pravenci uznesenia, ktorými:

#### 1. zobralo na vedomie:

a) správu o plnení uznesení z predchádzajúcich zasadnutí obecného zastupiteľstva a správu o činnosti obce, v ktorej starosta obce informoval:

#### - odkúpenie a prenájom pozemku pod bufetom a prístreškom na futbalovom ihrisku

SVP, š.p., predložil zmluvu na posúdenie na Ministerstvo životného prostredia SR dňa 9.3.2022, ministerstvo stanovisko zatiaľ správe majetku SVP, š.p. Banská Štiavnica, nedoručilo

#### - majetkovo-právne usporiadanie formou zámeny starého a nového koryta Lihotského potoka na vybranom úseku

kataster stále nepristúpil k oprave údajov v katastri, ktorú je nevyhnutné vykonať, aby sa dal vyhotoviť geometrický plán; sme v poradovníku

#### - parkovisko pri cintoríne v časti Kolónia

vítaným uchádzačom na zhotovenie diela sa stala firma Ing. Peter Ošvát – OPEN z Nitrianskeho Pravna s cenovou ponukou vo výške 49.047,89 eur. Prihlásilo sa 12 uchádzačov, pričom najvyššia cenová ponuka bola 91.971,37 eur; stavenisko bude odovzdané 6.5.2022

#### - parkovisko pred bývalým Tatranábytkom

stále prebieha proces predkladania projektovej dokumentácie dotknutým orgánom na vyjadrenie

#### - prepojovacia cesta medzi oboma časťami obce

projektová dokumentácia je v procese vyhotovovania

#### - odkúpenie areálu bývalého SOU nábytkárskeho

zastupiteľstvo Trenčianskeho samosprávneho kraja bude schvaľovať zámer odpredaja areálu bývalého SOU nábytkárskeho z dôvodu hodného osobitného zreteľa na svojom májovom zasadnutí; po vyhotovení nového znaleckého posudku je cena 209.632,95 eur; povinnosť odstrániť všetky objekty v lehote, ktorá bude predmetom kúpno-predajnej zmluvy zostáva zachovaná - v obci bol ukončený zber objemného odpadu a zber drobného stavebného odpadu prostredníctvom veľkoobjemových kontajnerov

b) informáciu o rozpočtovom opatrení č. 2/2022 v kompetencii starostu obce, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2022

c) návrh individuálnej výročnej správy obce Pravenec za rok 2021

#### 2. schválilo:

a) návrh rozpočtového opatrenia č. 3/2022, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2022

b) návrh Záverečného účtu obce Pravenec za rok 2021 a použitie prebytku rozpočtového hospodárenia vo výške 170.953,93 eur

c) predaj pozemkov parc. č. 276/2, o výmere 51 m<sup>2</sup> a 276/3, o výmere 46 m<sup>2</sup>, podľa GP č. 237/2021, vyhotoveného spoločnosťou GEOMAP Prievidza, s.r.o., z dôvodu hodného osobitného zreteľa pre žiadateľku Zuzanu Krebsovú

d) umiestnenie dopravných značiek na vybraných úsekoch miestnych ciest

e) žiadosť Okresného súdu Prievidza o voľbu prísediacich na súde

na volebné obdobie rokov 2022 - 2026

#### 3. neschválilo:

a) žiadosť Adriany Šovčíkovej o vydanie súhlasu so zmenou v územnom pláne

#### 4. súhlasilo:

a) s dočasným umiestnením úľov v počte v zmysle žiadosti na pozemku parc. č. 2410, k.ú. Pravenec.

Z dôvodu potreby schválenia znenia kúpnej zmluvy na odkúpenie areálu bývalého SOU nábytkárskeho bolo zvolané zasadnutie obecného zastupiteľstva na deň 18.5.2022. Na tomto zasadnutí Obecné zastupiteľstvo v Pravenci schválilo uznesenia, ktorými:

#### 1. schválilo

- návrh Kúpnej zmluvy číslo 2022/0309 o prevode vlastníctva nehnuteľností uzatvorenej podľa ustanovení § 588 a nasl. zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších právnych predpisov (ďalej len „zmluva“ v príslušnom tvare), na odkúpenie nehnuteľného majetku v obci Pravenec, zapísaného na LV č. 614, k.ú. Pravenec

- návrh rozpočtového opatrenia č. 4/2022, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2022

- jeden volebný obvod s dvomi volebnými okrskami pre komunálne voľby vo volebnom období 2022 – 2026

- návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce na II. polrok 2022

#### 2. určilo

- počet poslancov Obecného zastupiteľstva v Pravenci na celé volebné obdobie 2022 – 2026 - sedem

- rozsah výkonu funkcie starostu obce Pravenec vo volebnom období 2022 – 2026 vo výške plného úväzku, t.j. 100 %

#### 3. postúpilo

- žiadosť Adriany Šovčíkovej o stanovisko k návrhu o zmene hraníc katastra na prejednanie do komisie pre územné plánovanie, stavebný poriadok a životné prostredie

#### 4. súhlasilo

- s umiestnením elektrických rozvodov a vedení (prípojka NN k rodinnému domu na pozemku parc. č. 924/60, k.ú. Pravenec a k uvažovanému rodinnému domu na pozemku parc. č. 924/38, k.ú. Pravenec) nad povrchom zeme.

Ing. Róbert Mikulášik - starosta obce

**Celé znenia dokumentov si môžete preštudovať na stránke [www.pravenec.sk](http://www.pravenec.sk)**



## Stavanie mája



S príchodom mája, mesiaca lásky, prichádza k nám aj dávny zvyk stavania májov, ktoré sú symbolom príchodu jari, znovu sa obnovujúcej prírody a lásky. A tak sa už tradične v oboch častiach našej obce tento radostný a veľmi živý zvyk zopakoval. V piatok, v predvečer prvého mája sa za slnečného počasia zišli zdatní chlapi: Marián Dvorský, Roman Mik, Patrik Bobocký, Jozef Majzlan, Stanko Kmec, Dušan Sloboda, Miro a Maťo Valachovci, Vladko Pekara, Maroš Možđen a za pomoci traktoristu Igora Šujana sa podarilo máj zdvihnúť a upevniť. Ešte predtým ho šikovné deti ozdobili farebnými stuhami z krepového papiera. Na dobrú náladu všetkým zúčastneným zahral DJ Urbi a občerstviť sme sa mohli na grilovačke v Pube u Michala. O rok, milí občania, sa organizátori opäť tešia na vašu účasť.

Jolana Bobocká



## Oslava MDD

Tie malé detičky sú naše hviezdičky. Spýtajte sa každej mamy, či za pravdu isto dá mi, že na nich záleží, jak s tým batôžkom malým po celý život naloží.

H. Š. IVANA

Medzinárodný deň detí je sviatok detí, ktorý sa oslavuje v mnohých krajinách sveta. Vedeli ste, že myšlienka vznikla na Svetovej konferencii pre blaho detí v Ženeve vo Švajčiarsku už v roku 1925? Na Slovensku sa slávi od roku 1952. A 4. júna sme ho spolu s našimi deťmi, vnúčatkami a pravnúčatkami mohli stráviť v Pravenci v dedine na futbalovom ihrisku aj my. Všetkým organizátorom a hlavne predstaviteľom obce patrí veľká vďaka za úžasný program pre detičky. Skákací hrad, bludisko, živé kone, na ktorých sa deti mohli povozit' ....aj hasiči v akcii, ktorí dovolili deťom posedieť si v požiarnických autách. Nápadité súťaže, sladké balíčky, pukance aj hot dogy pre všetky ratolesti. Pre dospelákov chutný guláš navaril Vladko Pekara. Aj chlapcom od hot dogov Patrikovi a Ďurimu z Kolónie. Ďakujeme deťom, pre ktoré chceme len to najlepšie, za to, že sú našou radosťou, lebo oni sú naša súčasnosť aj budúcnosť. Vďaka patrí Sandrike Hudekovej, Emke Lacenovej za milú obsluhu v bufete s nápojmi a za pomoc pri riadení súťaží detí Miške Obertovej, Nelke Mikulášikovej, Terezke Mikovej a Zuzke Majzlanovej.

Jolana Bobocká



## Hviezda slovenských hôr

Takto nazvali v časopise Krásy Slovenska nášho občana Pravenca Mariána Franeka, ktorý sa túla po skalnatých chodníčkoch Tatier, Slovenského raja, Malej a Veľkej Fatry, Strážovských vrchov a Moravsko-sliezskych Beskydov v oblečení pravenčianskeho baču. Svojím bačovským krojom, ktorý si kúpil alebo sám vyrobil – v podobe kožených čižiem, vyšívanej košele, lajblíka, opasku, klobúka, kapsy, krpcov, kožuchu, vystrapkaných nohavíc, vystavuje na obdiv krásu slovenského folklóru našim aj zahraničným turistom, ktorí sa s ním radi odfotia. O svojej záľube poskytol rozhovor aj našim médiám. Keď nie je na horách, majstruje z kože i z dreva, vyšívá obrusy, vyrába opasky, kapsy, obličkové pásy, kožúšky, šuby. Za prezentáciu našej obce mu ďakujeme.

Mgr. Jolana Majzlanová

## Zo života našich spoluobčanov

Narodil som sa v malej dedinke Mankovce, v okrese Zlaté Moravce v roku 1932. V našom ročníku Rímsko-katolíckej ľudovej školy sme mali len jedno dievča. V tom čase sa potvrdila stará pravda, že keď sa rodia samí chlapci, bude vojna. A z tohto obdobia, obdobia druhej svetovej vojny mám aj zopár živých spomienok:

Vracali sme sa s otcom z oračky a na voze sme mali naložený pluh. Uprostred dediny ponad nás leteli dve stíhačky. Rusi sa ich snažili zo zeme zostreliť guľometmi. Strely dopadali okolo nás a odrážali sa od kameňov na ceste. Chcel som sa schovať pod voz, no otec ma strčil pod plot, lebo sa mohli kravy splasiť a voz by ma prešiel. Vtedy som mal dvanásť rokov. Pamätám si, ako na Štedrý deň nad susednou dedinou Zlatno havarovali dve ruské lietadlá. Jedno zhorelo aj s posádkou a posádke druhého sa pri katapultovaní nestihol otvoriť padák, takže zahynula tiež. Dnes na tom mieste stojí pomník s vyrytými menami spomínaných vojakov.

Po vojne som sa prihlásil do učenia za obuvníka do Baťovian, teraz Partizánskeho. Ale pre veľký záujem a plný stav ma nezobrali, no ponúkli mi kožušnícku školu v Bošanoch alebo stolársku v Pravenci, pre ktorú som sa napokon rozhodol. Najskôr som býval v Necpaloch na kraji Prievidze a každý deň som cestoval vlakom na prax do Pravenca a večer naspäť do školy, ktorá bola v kláštore piaristov. Neskôr v roku 1949 nás presťahovali na internát do Pravenca. Disciplína bola tvrdá, skoro vojenská. Dostali sme uniformy s označením ročníka. Kolký ročník, tolko pások na rukáve. Vo štvrtom na tretej páske špic. Ráno budiček, rozcvička, raňajky a do práce. Zozačiatku sme mali v stolárni vyznačené miesto s vlastnou hoblicou a skrinkou s náradím. Neskôr sme dostali vlastnú učňovskú dielňu. Pamätám si presne na dobrého majstra Matúša Rušteka a vedúceho Pavla Tomku, ktorí žili v Prievidzi, ale pochádzali z východu. Školu sme ukončili záverečnými skúškami pred komisiou, ktorej členmi boli skúsení súkromní majstri s dlhoročnou praxou. Tak sme sa stali majstrami stolármi a pracovali sme vo výrobe nábytku na rôznych pracoviskách.

Základnú vojenskú službu som si odslúžil v



Kolíne, Prahe a druhým rokom na západných hraniciach u pohraničnej stráže, kde nám službu predĺžili o tri mesiace, takže z dvojročnej vojenčiny sa stala 27 mesačná. Skončil som ako slobodník. Táto hodnosť mi bola udelená za vzorný výkon služby. Po vojne som sa vrátil do Pravenca pracovať ako stolár. Večerným štúdiom po pracovnej dobe som získal úplné odborné vzdelanie s maturitou a mohol som pracovať na učilišti ako majster odborného výcviku.

Vo voľnom čase som hral kolký za Baník Prievidza na krajskej úrovni a držali sme sa vždy v hornej polovici tabuľky. Neskôr som si urobil trénerský aj rozhodcovský kurz a rozhodoval som od tretej až po prvú ligu v rámci kraja, extraligu a to mužov aj ženy.

A čo sa týka rodinného života, prezradím len toľko: Zo Spišskej Novej Vsi prišlo k nám do závodu na prax niekoľko dievčat a väčšina tu aj zostala. Vydali sa za tunajších mládenčov a jedna taká sa ušla aj mne. Zobrali sme sa v októbri 1955 na úrade a o mesiac aj v kostole. Žijeme spolu doteraz a tešíme sa zo šiestich detí, vnúčat aj pravnúčat. Všetky rodinné jubileá oslavujeme so svojimi blízkymi v radosť a šťastí.

Urban Obert



## Lekári v našej obci

V marcovom čísle Pravenčan/ky sme upriamili pozornosť na dôležitosť pravidelnej gynekologickej prehliadky. Dôležitou súčasťou pri starostlivosti o naše zdravie je aj pravidelná kontrola našich zubov a ústnej dutiny. Tentokrát zverejňujeme rozhovor so stomatológom MUDr. Walterom Stiffelom a s dentálnou hygieničkou Bc. Marcelou Leitmanovou.

### 1. Krátky životopis MUDr. Waltera Stiffela

Som Pravňan. V Nitrianskom Pravne som absolvoval základnú osemročnú školu, strednú na Gymnázium v Prievidzi a následne štúdium medicíny na Univerzite Komenského v Bratislave. V roku 1994 som nastúpil na Klinikum tvárovočelustnej chirurgie MFN Martin ako sekundárny lekár, kde som atestoval v odbore stomatológia prvého stupňa a v odbore klinická onkológia a získal certifikát z dentoalveolárnej chirurgie a implantológie. V roku 2007 som sa vrátil na rodnú hruď a prevzal ambulanciu s obvodom obcí Pravenec a Lazany po MUDr. Hudecovej.

### 2. Čo obnáša obor stomatochirurgia?

Stomatochirurgia zastrešuje dva odbory – dentoalveolárnu chirurgiu a tvárovočelustnú chirurgiu, to znamená, že môžem vykonávať invazívne zásahy v oblasti zubov a príslušného zubného výbežku, riešim úrazy, onkologické ochorenia a zápaly, prípadne iné ochorenia v oblasti hlavy a krku.

### 3. S ktorými poisťovňami máte uzatvorenú zmluvu, čo si pacienti hradia sami?

Som zmluvný poskytovateľ zdravotnej starostlivosti, mám uzatvorenú dohodu s každou existujúcou poisťovňou. Keďže výška úhrady od poisťovne nedokáže pokryť náklady na prevádzku zubnej ambulancie, musí pacient doplácať každý jednotlivý výkon. Stopercentnú úhradu platí pacient pri výkonoch nad dohodnutý štandard/ suma výkonov odobrených poisťovňami/, napríklad celokeramický mostík, zavedenie vnútrokostného implantátu.

### 4. Vo svojej ambulancii máte zrejme najmodernejšie prístroje. Musia chodiť pacienti inde na doplnkové vyšetrenia?

Prístrojové vybavenie mojej ambulancie zodpovedá stanovenému minimálnemu prístrojovému vybaveniu zubnej ambulancie uvedenému vo vyhláske Ministerstva zdravotníctva. V zásade pri diagnostike a liečbe pacienta si vystačím s doterajším prístrojovým vybavením.

### 5. Aké sú najčastejšie problémy zubov a ústnej dutiny? Čo poradíte pacientom?

Je to len môj osobný názor, ale dovoľm si tvrdiť, že najčastejším problémom zubov je nedostatočná hygiena, následne vysoká kazivosť zubov, zápal ďasien a v konečnom dôsledku strata zubov. Veľkú pomoc som v tomto smere získal v osobe zubnej hygieničky, ktorá inštruuje pacienta o správnej zubnej hygieny, ale jedným dychom dodávam, že pacient je so svojimi zubkami 24 hodín denne a ak nie je lenivý, dokáže s hygienou svojich zubov zázraky. K problémom zubov vedie aj ich nesprávne postavenie a preto medzi 10 -12 rokom veku pacienta sa sústredím na stav postavenia zubov a pri akejkoľvek odchýlke doporučujem návštevu čelustného ortopéda. Nie preto, aby mal krajší, ale zdravší úsmev.

### 6. Ktoré dni v týždni sú operačné?

Dva dni v týždni sa venujem pacientom, ktorí potrebujú chirurgickú intervenciu – vybavenie zuba múdrosti, ktorý spô-

sobuje veľmi často ťažkosť so zápalom, uvoľňovanie neprežaných zubov do zuboradia v spolupráci s čelustným ortopédom, úprava anatomicky nevyhovujúcich podmienok čelusti pred protetickou rehabilitáciou chrupu, odoberanie materiálu na histologické vyšetrenie a v neposlednom rade rehabilitáciu straty zubov aj za pomoci vnútrokostných implantátov.

### 7. Je mnoho ľudí, ktorí sa boja zubára. Aký k nim máte prístup, čo im poradíte?

V zásade sú dve odlišné skupiny bojazlivých pacientov – dospelí a deti. Dospelého pacienta nemám problém správnym prístupom ošetriť aj bojazlivého. S deťmi je to v zásade tak isto, ale sú výnimky, kde si neporadím a odosielam detského pacienta do Martina na Klinikum tvárovočelustnej chirurgie s hospitalizáciou na Detskej klinike MUN Martin.

### 8. Kto vám ošetruje chrup, komu ste sa zverili?

S mojím chrupom to je ako so šustrovými topánkami, ktorý chodí bosý. Ale v poslednom čase mi ošetruje chrup MUDr. Branislav Fecko v Handlovej.

### 9. Máte zo svojej ambulancie nejaké zaujímavé príbehy?

Ono tá stomatológia je dosť ťažké a vážne zamestnanie, nie vždy nám všetko dobre dopadne, pacient nemusí súhlasiť s estetickou stránkou odovzdaného protetickej náhrady. Ale jeden pacient sa pri kontrole odovzdaného mostíka pochválil, že sa doňho manželka druhýkrát zľúbila.

### 10. Aké sú vaše záľuby mimo pracovnej doby?

Medzi moje záľuby patrí záhradníctvo, včelárstvo, poľovníctvo a ženský futbal.



### Doporučenia dentálnej hygieničky Bc. Marcely Leitmanovej

Začiatok celkového zdravia človeka začína v ústnej dutine. Preto je dôležitá prevencia všetkých jej ochorení – zápal ďasien, parodontitída, kazivosť zubov. Mnoho ľudí si neuvedomuje, že orálny mikrobióm ovplyvňuje naše zdravie. Ošetrovanie a čistenie u dentálnej hygieničky vyrieši dané problémy a pri dobrej spolupráci so stomatológom sa dá predísť množstvu bolestí a nerovnováhe v ústnej dutine. Spokojnosť prichádza už po hodinovej návšteve dentálnej hygieničky. Bc. Marcela Leitmanová u nás ordinuje od júna 2017 v pondelok a v stredu.

Návštevu ošetrovania doporučuje stomatológ alebo sa pacienti môžu objednať aj sami. Výhodou je, že poisťovne za istých podmienok preplácajú určitú časť ošetrovania.

Návštevu ošetrovania doporučuje stomatológ alebo sa pacienti môžu objednať aj sami. Výhodou je, že poisťovne za istých podmienok preplácajú určitú časť ošetrovania.

Ďakujem za rozhovor.

Spracovala:  
Mgr. Jolana Majzlanová



## Sezónne recepty z jahôd

### Šťavnaté jahodové mafiny

Ingrediencie na 12 kusov:

- 100 ml mlieko
- 3 PL kyslá smotana al. jogurt
- 2 ks vajce
- 100 g roztopené maslo
- 260 g hladká múka
- 100 g kryštálový cukor
- 1 balíček vanilkový cukor
- 1.5 KL kypriaci prášok
- 1/2 KL jedlá sóda
- 1 štipka soli
- 150 g čerstvé jahody

#### Postup

- Rúru rozohrejeme na 180°C a jahody pokrájame na menšie kúsky.
- Vo väčšej miske spolu vyšľaháme mlieko, kyslú smotanu (jogurt), roztopené (nie horúce) maslo a celé vajička.
- V menšej miske spolu premiešame sypké suroviny: múku, cukor, vanilkový cukor, kypriaci prášok, sódu a štipku soli.
- Sypkú zmes preosejeme do tekutej zmesi a už len zľahka zapracujeme varechou alebo silikónovou špachtľou, kým už neuvídime žiadne zvyšky múky. Nakoniec primiešame pokrájané jahody.
- Cesto rozdelíme do 12 papierových košíčkov, ktorými sme vystlali plech na mafiny.
- Pečieme 25 minút pri teplote 180°C
- Jahodové mafiny necháme vychladnúť na mriežke a môžeme podávať.



### Osviežujúca jahodová drť

Ingrediencie

- 250 g čerstvé jahody
- 1/2 ks citrón (šťava)
- 150 g ľad
- 1 PL med al. iné sladidlo (nemusí byť)

#### Postup

- Jahody odstopkujeme a umyjeme pod tečúcou vodou.
- Do mixéra pridáme jahody, citrónovú šťavu a kocky ľadu. Podľa sladkosti jahôd môžeme a nemusíme pridať sladidlo ako napríklad med, agáve, stéviu alebo aj vanilkový cukor.
- Všetko spolu rozmixujeme a ľadovú drť servírujeme v dobre vychladených pohároch so slamkou.



Klaudia Majzlanová

Zdroj: internet /recepty.aktuality.sk/

## Medonosné včielky

Posolstvo Juraja Jakubiska vo filme Tisícročná včela je čoraz aktuálnejšie. Do úst Martina Pichandu vložil tieto slová- „Pozrite na tie včely, chlapci, znášajú med celé tisícročia, aby zachovali rod. Jedna padne, druhá ju nahradí. Všetko ich nivočí- mráz, choroby, aj my, ľudia. Ale včelstvo žije stále, hádam večne. Sme ako tie včely, iba robota nás spasí.“ Nie náhodou som napísala tento monológ. Každý z nás môže našim včeličkám pripraviť požíveň vo svojej záhrade. Výber kvietkov, ktoré nielen úžasne vyzerajú, ale ponúknu pašu pre včielky.

Mgr. Jolana Majzlanová



Daniela Šovčíková- ruže



Norika Mokrú- bicykel



Peter Klimant

## Milovníci turistiky v našej obci

Turistika je čoraz viac obľúbenejšou voľnočasovou aktivitou mnohých ľudí. Chôdza je najprírodzenejší pohyb, ktorý prináša nielen zdravotné benefity. Pobyt na čerstvom vzduchu je priaznivý pre naše telesné a mentálne zdravie. Je obohatený o krásne zážitky a nezabudnuteľné výhľady. Medzi najaktívnejších turistov, ktorým turistika učarila a dlhodobo sa jej venujú, považujem Jožka Kmeťa a Ota Richtera, ktorým sme položili pár otázok ohľadom ich záľuby.

### 1. Odkedy a vďaka komu, čomu sa venujete turistike? Čo vás zlákal a inšpirovalo?

Jožko- V ranej mladosti ma rodičia brávali do prírody. Spravidla to boli odpoľudňajúce vychádzky po chotári. Zrejme vtedy bolo zasiate semienko mojej záľuby.

Oto- Nemám konkrétne nikoho, komu by som mohol poďakovať, že ma turistika chytila za srdce. S rodinou som mal pár turistických výstupov po vrchoch v blízkom okolí. Každý rok sme chodili na chatu do Zuberca, odkiaľ sme poriadali túry do Západných Tatier do Roháčov. Vtedy som ešte nevedel, že je nejaký Rozsutec, myslel som si, že ideme na vystúpenie hudobnej skupiny. Ako všetci chlanci z dediny sme chodievali na Vyšehrad. Vďaka Jožkovi Kmeťovi som absolvoval prechod Velkou Fatrou. Naučil ma, čo si mám vziať so sebou, varieval mi kávu.

### 2. Aké výzvy vás ešte čakajú, čo by ste chceli zdolať počas vašich túr?

Jožko- Vzhľadom na vek už nemám žiadne väčšie ambície, uspokojí ma i nenáročná prechádzka v blízkom okolí.

Oto- Dobudúcna si nedávam nejaké výzvy, lebo roky pribúdajú a všetko záleží od zdravia.

### 3. Ktoré lokality na Slovensku sú vašou srdcovkou, kam sa radi vraciate?

Jožko- Na Slovensku je nespočetné množstvo zákutí, kde sa cítim dobre, napriek tomu je pre mňa najbližšia a najmilšia Veľká Fatra, typická svojou divočinou a romantikou.

Oto- Všetky pohoria, ktoré som prešiel majú svoje čaro, ale mne sa najviac páči Veľká Fatra s Ploskou a pohorie Roháče.

### 4. Absolvovali ste turistickú destináciu aj v zahraničí?

Jožko- Zúčastnil som sa expedície k jazeru Bajkal a viackrát som navštívil Alpy v Rakúsku s výstupom na ich najvyššie vrcholy Gros Glockner a Wildspitze a vrch Triglav v Slovinsku.

Oto- Nakoľko ešte nemám prejdené celé Slovensko, na túrach v zahraničí som nebol.

### 5. Aký je váš najväčší adrenalínový zážitok?

Jožko- Počasie na horách býva často nevyspytateľné, búrka na hrebeni hôr nie je nikdy príjemná. Šteklenie v žalúdku som cítil pri prechode lavínovým svahom pri lyžiarskej túre. Nezabudnuteľným zážitkom bolo aj stretnutie medvedice s dvoma mláďatami, ktorých som prekvapil, alebo ony mňa. Na moje šťastie to dobre dopadlo.

Oto- Pri viacdenných túrach som si aj ponádaval. Niesol som veľký batoh, zastihla nás

búrka, nevideli sme ani na krok, boli sme premočení do nitky. V noci mi liška načala klobásu v batohu a kamarátke myši ponúkla suchára.

### 6. Mali ste aj telesné a psychické stavy, keď ste to chceli vzdať?

Jožko- Nezabudnem na kritické chvíle, ktoré som prežíval počas lyžiarskeho prechodu hrebeňom Veľkej Fatry, keď som po noci bez spánku, s 20kg batohom na chrbte zaspával a v duchu som si sľuboval, že nikdy viac.

### 7. Podarilo sa vám inšpirovať mnoho ľudí, ktorí kráčajú vo vašich šlapajách?

Jožko- Svojou záľubou som inšpiroval mnoho ľudí vo svojom okolí. Niektorí mi občas poďakujú.

Oto- V roku 2012 po obecnom výstupe na Vyšehrad som založil Turistický klub v Pravenci, kde som pôsobil desať rokov ako predseda. Tento rok oslavuje 10. výročie. Klub má okolo štyridsať členov. Verím, že ešte dlho bude vyvíjať svoju činnosť, chrániť prírodu a odovzdávať odkaz mladým ľuďom.

### 8. Prelína sa tvoje hobby s turistikou?

Jožko- To, že som sa často túlal po horách, logicky vyústilo do mojej záľuby- fotografovania, ktorému sa dodnes venujem. A maľovanie mi umožňuje intenzívnejšie vnímať všetky krásy okolo seba.



## Procesia na Kolónii

V stredu 15.6.2022 veriaci v Pravenci na Kolónii spolu s pánom farárom vykonali tradičnú procesiu (sprievod), ktorá patrí k sláveniu sviatku Najsvätejšieho Kristovho Tela a Krvi. Sviatok sa síce slávi tradične vo štvrtok, ale je možné sláviť ho aj večer pred samotným sviatkom. Sprievod má byť pre veriacich pripomienkou, aby vo svojom živote kráčali s pomocou Krista.

Vzhľadom na požiadavky modernej doby je dokonca možné presunúť samotnú procesiu na vhodnejší čas, napríklad na nedeľu (ako to robia napr. v Nitrianskom Pravne). Keďže vo štvrtok prechádzalo cez naše územie pásmo búrok, procesia sa aj vo farskom kostole uskutočnila len v obmedzenej forme v rámci chrámu.

Jozef Šebest

Rozhovor spracovala Mgr. Jolana Majzlanová



## Čo sme našli na Vyšehrade?

Archeologický výskum pod Vyšehradom rozhybali a ťahali hlavne občania Pravenca. A malo to zmysel, pretože výskum konečne postavil nálezy do správneho svetla.

Keď sa vyberiete na Vyšehrad po náučnom chodníku, objavíte na jednej z tabulí informáciu, že pod Vyšehradom stál trojloďový kostol. O pár metrov ďalej stojí staršia verzia tejto tabule, kde je zobrazený pôdorys nejakého iného kostola. Má úplne iný tvar a rozmery. Ako to teda je?

O existencii kostola sa vedelo celé desaťročia. Že ale niečo vedia v Praveneci či v Solke, ešte neznamená, že to vedia odborníci. Pre tých platí to, čo je napísané v nejakej veľmi zaprášenej knihe.

## Futbalové okienko

### Naši futbalisti odohrali nasledovné zápasy.

#### VI. liga muži

Lehota pod Vtáčnikom - Pravenec	0:0
Pravenec - Sučany	3:0
Žabokreky nad Nitrou - Pravenec	1:1
Pravenec - Nováky	3:1
Kamenec pod Vtáč. - Pravenec	4:3
Pravenec - Sebedražie	2:0
Skačany - Pravenec	3:1
Pravenec - Nit. Rudno	1:0
Brodzany - Pravenec	0:4
Pravenec - Opatovce nad Nitrou	4:0
Nedanovce - Pravenec	2:1
Pravenec - Veľké Bielice	3:0
Diviaky Nová Ves - Pravenec	0:2

V celkovej tabuľke na 1. mieste z 63 bodmi.

#### VI. liga U19 "A" dorast

V celkovej tabuľke na 1. mieste z 33 bodmi.

#### IV. liga - U15 "A" Sever žiaci

Pravenec - Opatovce nad Nitrou	2:1
Malinová - Pravenec	2:3
Pravenec - Handlová	0:4
Chrenovec Brusno - Pravenec	3:1
Pravenec - Sebedražie	5:0
Poruba - Pravenec	0:1
Pravenec - Lazany	4:0
Nedožery Brezany - Pravenec	0:2

V celkovej tabuľke na 2. mieste z 37 bodmi.

Všetkým našim futbalistom prajeme veľa síl a výborné športové výsledky.

Spracoval z <http://www.oblfzpravidza.sk/>: Mgr. Roman Mik

## S bolesťou v srdci Vám oznamujeme, že nás navždy opustili

Jurkovičová Mária	94 r.
Kmeťko Ľuboš	51 r.
Liktorová Alžbeta	56 r.
Majzlan Jozef	77 r.
Rendeková Antonia	93 r.



## Kvety sú úsmevom zeme. Hviezdy sú úsmevom neba. Dieťa je úsmevom Boha.

Motúz Peter	april
Wahid Sureya Layla	april



Vaše nápady, pripomienky, postrehy a príspevky radi uvítame aj v nasledujúcom čísle.

S vašou spoluprácou bude čítanie našich novín pestrejšie a zaujímavejšie pre všetkých.

Vašu poštu prijímame: V obecnej schránke, ktorá je umiestnená na OcÚ Pravenec a v časti kolónia v obecnej knižnici. Na e-mail: [pravencan@centrum.sk](mailto:pravencan@centrum.sk)

**Pravenčan(ka)** - noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec, EČ: EV50/08, ISSN 1337-8457

Vydáva - Obec Pravenec, 972 16 Pravenec 208, IČO: 00318434, nepredajné. Redakčná rada si vyhradzuje právo na konečnú korektúru a redigovanie - úpravu textov. Nevyžiadané rukopisy, fotografie a kresby redakcia nevracia. Za pochopenie ďakujeme.

**Redakčná rada** - Predseda: Ing. Róbert Mikulášik, šéfredaktorka: Mgr. Jolana Majzlanová, členovia: Klaudia Majzlanová, Jolana Bobocká, Mgr. Roman Mik.

Grafická úprava - Mgr. Roman Mik. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafiky akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Fotografie sú chránené autorským zákonom. Podpísané články vyjadrujú názory autorov a nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa.