



noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec

# Pravenčan/ka

JUN 2018 - Číslo 2 - ROČNÍK XI. - trojmesačník

**Zavčas rána bzučí včela,  
že navštívi každý kvet.  
Nabzučí sa veru veľa,  
kým vyrobí sladký med.**

**Letí motýľ, poznáme to,  
na krídelkách nosí leto.  
Roznesie ho po poli  
v celom našom okolí.**

Letným slnovratom, 21. júna, v najdlhší deň v roku, začína leto. Končí 23. septembra, jesennou rovnodennosťou, kedy sú deň a noc rovnako dlhé. Príroda svoje zákonitosti zvykne dodržiavať, hoci už staré pranostiky dávno neplatia. Leto ale zvoní na všetky zvončeky. Školský zvonec oznamuje koniec školského roka. Koncom júna opúšťajú brány škôl deti s vysvedčením v rukách a s vysmiateymi tvármi v ústrety dvom mesiacom letných prázdnin. Prichádza čas dovolení, oddychu a leňošenia. Jemne poletujúci vetrík, lesknúca sa rosa v tráve, slnko vysoko vystupujúce na oblohu a koncert svrčkov vo vysokej tráve nás vyzývajú na letné prechádzky. Vášnivým hubárom sa v hlave vynára voňavý les plný húb. Drobučké biele lupienky opadaných kvetov nahradili už šťavnaté plody jahôd, malín, čerešní, višní a ríbezlí, na ktorých si treba určite pochutnať, prípadne zavariť.



Horúčavu vystrieda dusný vzduch, zem začnú bombardovať obrovské kvapky dažďa. Hromy zlovestne hrmia a blýska sa. Búrka zvlaží rastliny volajúce po vlaha a osvieži vzduch. Aj takéto sú podoby leta. Vychutnajte si čaro letných dní a nocí, čas letných potešení a radovánok.

**Teplé slnko svieti, lúkou bežia deti.  
Pri veselej pesničke skáču v mäkkej trávčičke.  
Bosé nôžky majú, radostne sa hrajú.**

Mgr. Jolana Majzlanová

## Stavanie mája

*Sadíme my máje, čo nám dajú za ne?  
Pálenky červenej do krbky zelenej.  
Máj, máj, máj, zelený,  
Pod oblôčkom sadený.*

Stavanie mája, pekné počasie, dobrá nálada a muzika, grilované klobásky, príjemné posedenie- to je najlepšia kombinácia pri akejkoľvek akcii. Tento rok, 30. apríla 2018, sa nám to všetko podarilo. Aj stužky ostali vo svojej pôvodnej farbe až do nutného spílenia mája motorovou pílou. Za prípravu a organizáciu patrí poďakovanie Komisii pre kultúru, šport, mládež a vzdelávanie v spolupráci s Obecným úradom v Praveneci, Igorovi Šujanovi, Jaroslavovi Obertovi, spevokolu Tatrovanka, DJ-ovi Urbanovi Obertovi a pub-u Miška Hudeka a deťom za viazanie stužiek-



Sandrike Hudekovej, Emke Lacenovej, Terezke Mikovej, Lenke Novákovej a Markovi Barényimu. O rok dovidenia!

Mgr. Jolana Majzlanová

**Komisia pre kultúru, šport, mládež a  
vzdelávanie  
Vás pozýva na nasledovné akcie:**

**august - Vatra SNP  
september - Uvítanie detí do života (ZPOZ)**

### Perličky

- Učiteľka- Ako sa volajú mláďatá kravičky?  
- Karolko- Kraviatka.

-Sebastián- Pani učiteľka, my sme s Petkom takí kamaráti,  
že keď ideme preč, tak sa objame.

Učiteľka- Ako sa volá strom na ktorom rastú hrušky?  
Alex- Hruškoviča.

### Kalendár vývozu odpadu z PET a VKM (tetrapak)



Pomôcka: **Vždy v piatok!**

## Zo života obce

Na základe posledného telefonického rozhovoru zo dňa 17.4.2018 sú návrh kúpnej zmluvy a zmluvy o prenájme zastavaných pozemkov pod bufetom a prístreškom na futbalovom ihrisku stále v štádiu prípravy.

Dňa 13.4.2018 bolo po 12 rokoch (počas ktorých sa majetkovo-právne usporadúvali vlastnícke práva k pozemkom) vydané kolaudačné rozhodnutie na prístupovú komunikáciu na cintorín v časti Kolónia. Po nadobudnutí právoplatnosti kolaudačného rozhodnutia bude komunikácia zaradená do majetku obce.

Žiadosť o poskytnutie dotácie na nákup kompostovacích zásobníkov do domácností v časti obce Dedina, ktorú sme podávali prostredníctvom Skládky TKO Vyšehradné ku dnešnému dňu nie je stále vyhodnotená.

So žiadosťou o poskytnutie dotácie na multifunkčné ihrisko v časti dedina cez Slovenský futbalový zväz sme neboli úspešní. Obec vyčlenila na vybudovanie tohto ihriska peniaze z vlastného rozpočtu.

Na Environmentálny fond bola podaná žiadosť na zateplenie obecného domu (plášťa, strechy a výmena okien) v súvislosti s výzvou znižovanie energetickej náročnosti verejných budov. Výsledok bude ako vždy.

**Celé znenia dokumentov si môžete preštudovať na stránke [www.obecpravenec.sk](http://www.obecpravenec.sk)**

Spracoval: Mgr. Jozef Šebest

## Z rokovania obecného zastupiteľstva

Zastupiteľstvo rokovalo 19.4.2018. Schválilo individuálnu výročnú správu obce Pravenec za rok 2017, záverečný účet obce Pravenec a rozpočtové hospodárenie za rok 2017 bez výhrad.

Zároveň schválilo použitie prebytku rozpočtového hospodárenia 113.309,42 eur na:

- tvorbu zákonného rezervného fondu v zákonnej tvorbe 10 % 11.330,94 eur
- tvorbu fondu opráv a údržby majetku obce vo výške 25 % 28.327,36 eur
- tvorbu rezervného fondu z prebytku rozpočtového hospodárenia 73.651,12 eur.

Obecné zastupiteľstvo zvolilo na podklade žiadosti Okresného súdu Prievidza o zvolenie prísediacich na súde na volebné obdobie rokov 2018 – 2022 za prísediacich Vladimír Pekaru a Zitu Gromovú.

Ďalej zobralo na vedomie uznesenie Okresného súdu Prievidza o zastavení exekúcie voči firme ZARPA, s.r.o. v konkurze a stanovisko JUDr. Pavla Zajaca k uzneseniu Okresného súdu Prievidza č. k. 16Er/189/2017. Schválilo vylúčenie pohľadávky spoločnosti ZARPA, s.r.o., v konkurze, vo výške 619,63 eur, z účtovníctva obce z dôvodu jej nevykonalnosti.

Schválilo zmenu zmenu uznesenia č. 37/2017 zo dňa 27.4.2017 a to nasledovne: bod II. písm. b) uznesenia znie: „dodanie kompostovacieho zásobníka na požiadanie vlastníka bytového domu, správcu bytového domu alebo majiteľa bytu v bytovom dome, ku ktorému patrí pozemok so zeleňou alebo záhradou, v parametroch a počte podľa odporúčenia komisie pre územné plánovanie, stavebný poriadok a životné prostredie.

Zastupiteľstvo ďalej uložilo obecnému úradu zistiť podmienky, za akých možno odovzdať neodovzdanú splaškovú kanalizáciu na Kolónii v časti Pozemky do prevádzkovania Stredoslovenskej vodárenskej prevádzkovej spoločnosti, a.s. alebo do majetku Stredoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a.s.

Zastupiteľstvo súhlasilo so zaťažením pozemku C-KN parc. č. 940/12, k. ú. Pravenec, vo vlastníctve obce, vecným bremenom spočívajúcim v práve umiestnenia vodomernej šachty na pozemku parc. č. 940/12, na dobu neurčitú, bez odpłaty, v prospech vlastníka pozemku parc. č. 940/1, k.ú. Pravenec, resp. budúcich vlastníkov, a to v rozsahu vyznačenom v geometrickom pláne, ktorý dá po zrealizovaní stavby na svoje náklady vyhotoviť žiadateľ, za nasledovných podmienok:

- vodomerňa šachta bude umiestnená v zelenom páse miestnej komunikácie
  - vodomerňa šachta nesmie zasahovať do telesa cesty
  - žiadateľ zaplatí za vypracovanie zmluvy o vecnom bremene poplatok vo výške 16,00 eur
  - poplatok súvisiaci so zápisom zmluvy o vecnom bremene do katastra nehnuteľností uhradí žiadateľ
- Obecné zastupiteľstvo neschválilo žiadosť Viliama Láslopa o jednorazový príspevok dávky v hmotnej núdzi po návrate z výkonu trestu.

Tiež schválilo opravu zákresu parciel v časti Kolónia a so zámenou pozemkov, v prípade potreby s doplatkom, pri oprave zákresu časti pozemku parc. č. 1275/26, k.ú. Pravenec, za predpokladu nesúhlasu s opravou zákresu zo strany vlastníka pozemkov parc. č. 1273/25, 26, 27, k.ú. Pravenec. Tým pádom by majitelia parciel v "starej Kolónii" mali mať faktický stav umiestnenia pozemkov zhodný s katastrálnou mapou.

Obecné zastupiteľstvo na schôdzi prebralo aj ďalšie body. Plné znenie jednotlivých dokumentov a správy zo zasadnutí nájdete na webovej stránke obce.

Spracoval: Mgr. Jozef Šebest

## Deň matiek



**SVIATOK MÁ DNES MOJA MAMA,  
MALÝ DARČEK LEN JEJ DÁM.  
ZASPIEVAM JEJ PIESEŇ KRÁTKU,  
MAMA MOJA, RADA ŤA MÁM.**

Máj- lásky čas. S týmto mesiacom sa spája aj krásny sviatok- Deň matiek. Mama- slovo krátku, milé, láskavé. Mama- prevtelená do ženy, láska, ktorá nás sprevádza celým životom. Deň matiek bol príležitosťou poďakovať sa za všetku vrelú lásku, ktorou každá matka zahŕňa svoje dieťa. Milé mamy, staré mamy, želáme vám, aby ste zo svojich detí a vnúčat mali vždy len radosť. Ak sa vo vašich očiach niekedy kvôli nim objavia slzy, nech sú to len slzy šťastia, radosti a pýchy. Ďakujeme za každé milé slovo, bozky, úsmevy, objatia. Budte zdravé, krásne, trpezlivé a budte s nami ešte dlhé, dlhé roky.

Pri príležitosti Dňa matiek potešili naše dievčence mamy a staré mamy v kultúrno- spoločenskom stredisku v časti Kolónia. Za kultúrny program ďakujeme Sandrike Hudekovej, Emke Lacenovej, Miške Obertovej, Mirke Majzlanovej a Zuzke Majzlanovej.

Mgr. Jolana Majzlanová

## Operácia Bloody Tercel III.

Dežiho sme opustili v dobrej nálade (ak môže byť v dobrej nálade niekto, koho práve došli v bojnickej nemocnici a nedostal náladovku). A ako sa jeho story vyvíjala ďalej?

Deži mal práve týždeň voľna z práce, takže úraz nohy považoval za síce nepríjemný, ale nie dramatický. Keď sa voľno začalo chýliť ku koncu, už začínal mať pochybnosti, pretože rana sa síce pekne zahojila, noha však bolela ďalej. Deži vytiahol palicu po starej mame a chodil s ňou. "Treba to rozchodiť," myslel si.

Keď však nastúpil do roboty o paličke krívajúc ako Dr. House, dívali sa na neho trochu divne. Asi aj preto, že mu práve zmenili pracovné zaradenie a mal behať po budove ako srnec. No, to možno nie, ale po rebríkoch mal loziť minimálne ako makak. V realite to vyzeralo skôr ako leňochod so zlomenou nohou.

Po troch dňoch ho z roboty poslali domov, aby sa dal dokopy. Ibaže to nešlo. Noha aj so zahojenou ranou bolela po stojacky, poležiačky, v noci aj cez deň. Obliekanie galôt bola tortúra, takže Deži chodil aj v októbri v krátkych nohaviciach. Sedieť sa dalo len tak všelijako, kľáčanie neprichádzalo do úvahy. Ani piť sa nedalo. Ktovie, čo by pri toľkých lbalginoch povedala pečeň ešte aj na alkohol...

Deži si vyčerpал týždeň dovolenky, potom šiel na PN a po dvoch týždňoch PN bol na tom horšie ako na začiatku. Nad kolenom zranenej nohy (už to bol od úrazu mesiac) sa začala tvoriť podliatina, ktorá hrala všetkými farbami - žltá, čierna, modrá, fialová - len zdravá ružová tam akosi chýbala. Deži sa dozvedel dosť veľa o sociálnom živote dôchodcov, pretože čas strávený v čakárňach sa začal povážlivo predlžovať. Doktor Lišaj sa na adresu mladého chlapa, ktorý krivkaval svoju Tour de felčiar vyjadril tesne pred Všetkými svätými a sestričkou asi tak: "Keby ste mali pracovný úraz, tak poviem, že ste simulant. Ale takto... Neviem..." Potom prehmatol onen hematóm so svojou príslovečnou citlivosťou a Deži bol v momente na podlahe. Doktor zdvihol obočie a v očiach sa mu dalo čítať: "Dobre to hrá..."

Ale zachoval dekórum a poslal Dežiho do vedľajšej čakárne

- na ortopédiu. V čakárni nebolo ani nohy, pretože dôchodcovia sa pred sviatkami socializovali po cintorínoch. Maste na artritídu si prídu predpísať až po Všetkých svätých.

V každom prípade sa u ortopéda opakovalo to isté, ale Deži tentokrát neskončil na podlahe. Niežeby bol zrazu taký odolný - len ho doktor pred vyšetrením uložil na lôžko. Starí dobrí ortopédi...

Ale ani lôžko nepomohlo zistiť, prečo Deži musí chodiť o paličke, keď stehy z reznej rany má vybraté už tri týždne a rana sa pekne zacelila. Poslal teda doktor Dežiho na rentgen.

Keď sa Deži vrátil, doktorovi práve vypadla z úst ceruzka. Otočil displej a ľala. Vo svale nad stehnom bola zabudnutá päť centimetrov dlhá sklenená črepina. Za štyri týždne prešla skrz stehno a teraz sa snažila dostať von nad kolenom.

V ideálnom svete by Dežiho hneď operovali, pretože črepina laškovala so stehennou tepnou. Ale doktori sú flegmatici, keď sa nejedná o integritu ich krvného obehu.

Dežiho poslali pekne-krásne s odporúčaním a rentgenom do nemocnice. Primár traumatológie si zbežne prezrel správu a predvolal si lekára, ktorý sa pred mesiacom vrátil Dežimu v stehne. Odovzdal mu nedokončenú robotu a nechal doktora, nech sa z toho nejako vykrúti. Veci sa rozbehli rýchlosťou typickou, ak človek nemá známosti. Dežiho objednali na doladenie nohy toť hneď o dva týždne. Takže Dežiho manželka si vychutnala dva týždne napichávania manželovho brucha injekciou veľkou ako starej mamy ihlica. "Krv treba riediť", húdla Dežimu vždy, keď sa jej ho podarilo zahnať do kúta.

A ako sa Dežimu darilo v nemocnici, to sa dozvieme nabadúce v IV. (možno konečne záverečnej :-)) časti príbehu.

Spracoval: Mgr. Jozef Šebest

## Za krásami Slovenska

Jar, krásne ročné obdobie, hrajúce všetkými farbami, máme za sebou. Jej krásu sme si vychutnali v prírode, ktorá nás zlákala vôňou rozkvitnutých lúk a strání. S chuťou sme začali podnikat výlety, ktoré sa zatiaľ obišli bez dažďa. Pekná a nenáročná bola túra na Veľký Inovec v Slovenskom rudohorí. Neobišli sme Starohudský vodopád s výškou 5 metrov, ktorý patrí medzi najkrajšie vodopády v sopečnom pohorí stredného Slovenska. Ďalšou turistickou akciou bola Kečka a Pustý hrad v Štiavnických vrchoch. Prechádzali sme popod veľké skaly cez Skalné okno, šplhali sa hore rebríkmi po reťaziach. Trasa sa končila pri Kapinských bralách. Nenáročnou bola túra na Veľkú Javorinu, najvyšší vrch Bielych Karpát. Krásne počasie a dobrá nálada zúčastnených vytvorili dokopy perfektnú akciu. Viackrát zaznela známa pesnička z filmu Sváko Ragan „Dočkajte Myjavani". Omnoho náročnejším bol prechod zo Švošova do Komjatnej cez Ostrô a Hrdošovu skalú. Z vrcholových častí hrebeňa sa naskytli krásne výhľady na Veľký Rozsutec, Stoh a Chočské vrchy. Završením túry bola návšteva skalného mesta

nad Súľovom - sedem kostolov. Sú to vysoké bralá, podobné Súľovským skalám. V máji sme uskutočnili tradičný výstup na Vyšehrad. Pekné počasie a množstvo malých turistov vytvorili nádherný zážitok. Nasledovala túra do Veľkej Fatry na Majerovu skalú s pokračovaním na vrchol Krížehrad. Výhľady na okolité kopce - Ostredok, P l o s k á - b o l i

nezabudnuteľným zážitkom. Pokračovali sme na „pivko" na Kráľovu Studňu. Zatiaľ poslednou spoločnou akciou bolo varenie gulášu na známom Zepikovom ranči. Touto cestou sa chcem v mene členov turistického oddielu poďakovať ujovi Zepikovi za prípravu, pohostenie a za príjemne strávený čas. Skupina našich turistických nadšencov absolvovala túru na Podskalský Roháč v okrese Považská Bystrica, túru na Rokoš z Nitrianskeho Rudna, túru na Poludnicu v Nízkych Tatrách, prechod cez Ponitriansku magistrálu, kde východiskom bola Nitra a cieľom Kamenec pod Vtáčnikom. Dĺžka tejto trasy bola 102 kilometrov!

Čo dodať na záver? Ak chcete byť súčasťou našich zážitkov, zažiť a vidieť krásy nášho Slovenska s batohom na chrbte, pridajte sa k nám. Ak sa bojíte, že vás budú bolieť nohy, ponúkam vám recept nášho „šéfa" - po každej túre si nohy treba osprchovať v studenej vode.:) Tešíme sa na všetkých nových členov.

Lýdia Mendelová

členka turistického oddielu



## Procesie na Sviatok Božieho Tela



Z procesie na Kolónii (foto: Július Eckhardt)

Procesie na sviatok Božieho Tela sú starou katolíckou tradíciou, pochádzajúcou až z 13. storočia. Za socializmu boli tieto procesie (ako najväčšie verejné prejavy náboženského života v obciach) zakázané a ich tradícia sa obnovuje len pomaly. V stredu 30. mája a vo štvrtok 31. mája 2018 sa procesie uskutočnili aj na Kolónii a v Dedine.

Spracoval: Mgr. Jozef Šebest

## Deň detí v Slovaktuale na indiánsky spôsob

Napriek tomu, že vo vzduchu viselo nebezpečenstvo búrky, zelenú prériu futbalového ihriska obsadili v sobotu 2. júna deti z kmeňa Slovaktual. Ale nebol to deň ako každý iný. Toto bol deň výnimočný. Malí bojovníci sa zhromaždili pred totemom, aby sa pripravili na boj. Oči sa upierali na šamana, ktorý sa zvláštnym spevom a tancom snažil získať priazeň bohov a odohnať dážď. Na tvárach indiánskych bojovníkov sa zračilo sústredenie aj napäté očakávanie. Čo im dnešok prinesie? Ak budú mať dost

šťastia, budú môcť predviesť svoju silu, rýchlosť, šikovnosť. A stanú sa z nich hrdinovia. Kto by nechcel byť hrdinom?

Na bojovom poli nechýbali luky, šípy ani dostavník do Santa Fe. Obďaleč dunel di-

voký cval koní a v diaľke, čo by tomahawkom dohodil, zurčala divoká rieka Nitra. Malby na tváre dostali tohto roku špeciálny význam. Prišli všetci: Splašený kôň, Sediaci býk, Červený oblak, Bystré očko, Nemá na kanoe, Zahnutý nos, aj Loví lososy kopijou, Zajačí chvostík, Biely orol, a nechýbala ani Skáče ako žaba. Všetci dokázali svoju statočnosť a odvahu.

O indiánsku atmosféru tohto dňa sa postarala kmeňová rada firmy Slovaktual. A to hlavne náčelníci, šaman, zaslúžilí bojovníci, či radoví lovci. No vďaka detí patrí aj všetkým bledým tvárkam, ktoré prispeli ku skvelej nálade, pohosteniu a celej organizácii.

Klaudia Majzlanová

Zdroj: <https://www.slovaktual.sk/indianske-leto-v-slovaktuale/>

## Pešia púť ku kaplnke



27. mája 2018 sa veriaci farnosti Nedožery-Brezany vybrali na pešiu púť ako za starých časov. Po dvanástej vyšli od kostola v Brezanych a cez Nedožery a Kolóniu putovali ku kaplnke v lese nad Pravencom. O 15:00 hod. tam bola sv. omša, ktorú celebroval správca farnosti Mgr. Štefan Čunderlík. V kázni poukázal na to, ako ťažko a dlho sa buduje všetko, postavené na medziludských vzťahoch a ako ľahko a rýchlo sa to dá zničiť. Po sv. omši nasledovala opekačka. Cieľom púte bolo zjednocovanie farnosti.

Spracoval: Mgr. Jozef Šebest

## Každá poriadna dedina má mať kostol a krčmu

Krčma, tak tá naša, ako aj každá iná, tvorila odjakživa kolorit svojej obce a tiež bola vždy miestom stretávania priateľov, rodinných príslušníkov, často aj susedských, či pracovných stretnutí. Veď kde dohodneš brigádu na tenisovom ihrisku, trasu cyklotúry, či polievanie klziska? Kde zoženieš voľného murára, moderátora Šerbanského jarmoku alebo telefónne číslo na dobrého vrátača studní, prípadne košík čerstvých hríbov? A v neposlednom rade opýtam sa takto: Kde si dá redakčná rada stretnutie, keď je spoločenské stredisko obsadené?

No nie vždy sa v krčme riešia iba pozitívne veci. Často je toto prostredie miestom najrôznejších konfliktov, dramatických situácií, kedy padne aj nejaká nadávka, prípadne zacho, no najhoršie sa pozerá na to, keď si žena alebo dieťa príde po svojho opitého tatka. Ale do tejto problematiky som sa nechcela púšťať. Pohostinstvo so svojimi plusmi a mínusmi môže byť aj zdrojom inšpirácií. Tak ako naposledy: krkovička s fazuľou? Veľmi dobré...a pri tomto sa pristavím, pretože na otázku, či by nový majiteľ novozrekonštruovaného pohostinstva na Kolónii nechcel našim čitateľom na inšpiráciu prezradiť recept, som dostala náležitú odpoveď: Nie, veď by potom ku mne na ňu (krkovičku) nechodili! Takže namiesto receptu som ja aj naši čitatelia dostali pozvanie na tradičnú piatkovú grilovačku, na ktorej nás privítajú v pub-e u Michala každý druhý piatok počas letnej sezóny.

No skôr, ako nám mohol ponúknuť túto špecialitu, narobil sa aj so svojou rodinou a kamarátmi na oprave zakúpenej krčmy. Tá pamätá ešte zlaté časy socializmu a s ním spojenú existenciu Tatra nábytku, kedy musel mať krčmár na fajront rozčapovaných niekoľko - desať pív, inak by mu boli chlapi z fabriky rozbili výčap. A z čoho pozostávala kompletná rekonštrukcia? Povedali mi, že to obúchali na tehlu. A potom som to chcela podrobnejšie:

- Zoškrabanie pôvodnej omietky
- Nové omietky, podlahy, tepelné izolácie, stropy, sadrokartón
- Obklady a dlažby, čiastočná výmena sanity
- Maľovanie a natiahnutie vonkajšej fasády
- Dotiahnutie plynu, zriadenie plynovej kotolne
- Finálne úpravy – vybavenie nábytkom

Pohostinské zariadenie s určitou nechýba v žiadnej obci. Či ho už nazveme krčmou, pohostinstvom, šenkou, hostincom, alebo, ako ho nazval nový majiteľ Miško Hudek - pubom. Tak mu poprajme veľa úspechov v podnikaní a nekonfliktných a prajných „kunčaftov“.

Klaudia Majzlanová

## Liečivé stromy okolo nás

Stromy, okrem toho, že okysličujú naše prostredie, znižujú hlučnosť, zadržávajú vodu, majú blahodarný vplyv na vzhľad okolia, prinášajú pocit pozitívnej a harmonizujúcej energie, sú aj prameňom liečivej energie. Sú všade okolo nás. Dnes vám predstavíme tri z nich, ktoré rastú možno aj vo vašej záhrade.

**Z brezového dreva voda kvapká, napiže sa, Katka, Katulienka, Katka, ved' je sladká.**

**Breza**- symbol znovuzrodenia. Strom mladosti, sviežosti a nového života. Brezová šťava sa uplatňuje v prírodnej medicíne. V prírodnom liečiteľstve je cenená pre svoje očisťujúce a posilňujúce účinky. Na jar zbavuje organizmus toxínov. Brezová voda je úžasný, zdravý a čistý produkt a nehodí sa iba pre krásne vlasy. Brezový čaj čistí, dezinfikuje vlasovú pokožku, zbavuje ich mastnoty a zabraňuje tvorbe lupín. Brezová kôra obsahuje kyselinu salicylovú, ktorá má tlmiace účinky. Čaj pripravený z brezovej kôry sa používa na liečenie horúčky, problémov s pokožkou, infekcií močových ciest, žltacky, hnačky a pomáha v boji proti parazitom. Brezové listy majú močopudné účinky, vyplavujú obličkový piesok a kamene, čistia pleť, uvoľňujú upchaté póry a regenerujú pokožku.

**Čerešničky, čerešničky, čerešne, vy ste sa mi rozsypali po ceste. Kto vás májde, kto vás pozbiera? Ja som mala včera večer frajera.**



### Čerešňa a višňa

Okrem kompótov, džemov, marmelád a sirupov z týchto letných plodov môžeme tieto ovocné stromy využiť mnohonásobne inak.

**Čerešne**- symbol leta, majú tiež svoje liečivé vlastnosti. Zmierňujú dnu, blokujú bolesti a znižujú riziko vzniku infarktu a mŕtvice. Majú protizápalové a protikŕčové účinky, sú močopudné, zrážajú horúčku a chránia srdce a cievy pred škodlivým cholesterolom. Dokonca aj zo stopiek čerešní si môžete uvariť lahodný nápoj - 2 PL zaliať 2,5 dcl prevarenej vody. Sľubuje pomoc pri problémoch s močovým mechúrom, pri obličkových kameňoch, pri hnačke a funguje ako bojovník proti kašľu, zároveň je súčasťou čajov na chudnutie.

Na liečebné účely sa zbierajú aj stopky višni. Čajová zmes sa používa pri zápale priedušiek. Podporuje vylučovanie moču, účinkuje proti nadúvaniu a stopky sa dajú využiť aj pri zaváraní uhoriek. Višňová šťava obsahuje veľa železa a vápnika, osvedčuje sa pri poruchách trávenia, poruchách funkcie pečene a pri málokrvnosti. Z plodov višne sa pripravuje sirup, ktorý sa využíva na korekciu chuti liekov a na ich lepšie vstrebávanie v tele. Pre vysoký obsah jódu sú višne vhodné pre ľudí s ochoreniami štítnej žľazy a s bolesťami chrbtice. Veľké množstvo vápnika je potrebné pre zdravé kosti a zuby a správnu funkciu nervov. Množstvo železa je dôležité pri tvorbe červených krviniek. Tak tiež prispievajú k znižovaniu krvného tlaku a prejavov alergií, pomáhajú pri ochoreniach srdca, obličiek a pri únave. Mangán riadi reguláciu cukru v krvi, chráni pred Parkinsonovou a Alzheimerovou chorobou, podporuje tvorbu materského mlieka. Zinok vo višniach chráni pečeň, neutralizuje škodlivé účinky alkoholu. Odvar z listov sa pije pri málokrvnosti a nadmernej plynatosti. Višne nezapíjajte! Liečivé účinky vyskúšajte a podelte sa s nami o svoje skúsenosti.

Mgr. Jolana Majzlanová  
spracované z internetu

## Jarmok ľudových remesiel



Skupina nadšencov - Urban Obert, Eugen Žulko, Zuzka Žulková, Jaroslav Obert, Marián Vaculík a Eva Lukášová, Maja Hlaváčová, Elena Valachová, Milan Šifalovič, Štefan Danič v spolupráci s Komisiou pre kultúru, šport, mládež a vzdelávanie a Obecného úradu v Pravenci nám už po deviatykrát pripravili toto krásne podujatie. Sponzormi aj tento rok boli:

- p. Tipul - Lesagro, L. Majzlan - Slovaktual, p. Krcho - PASPOL, p. Lelkáš - ZARPA, firma Nesia, p. Brecko - veľkosklad piva, kvetinárstvo kvetinka - Nitrianske Pravno, kvetinárstvo - Pravenec- Mariánka Hranajová, p. Bolfíková - Medex, p. Bobocký - Polstrav, Michal Hudek - pohostinstvo, p. Bobocká-Wústenrot, p. Madaj - firma MVM sk. s. r. o. Pozreli sme si práce zručných remeselníkov a zároveň sme ich podporili kúpou ich výrobkov. O kultúrny program a zábavu sa postarala Tatrovanka, spevokol Vrbinka-z dediny, spevák a hudobník Jožko Brecko a hudobná skupina



Olympia. Nechýbali preteky detí na bicykloch do 10 rokov a odmena v podobe cukríkového a lízankového dažďa. Deti potešilo aj maľovanie na tvár. Za pitný režim ďakujeme Michalovi Hudekovi, za občerstvenie - guláš, majstrom Milošovi Bobockému a Jožkovi Tipulovi, za chutné langoše Ad'ke Obertovej, a sladké koláče Martuške Muráňovej. Gratulujeme všetkým výhercom bohatej tomboly, Ďakujeme všetkým organizátorom a veríme, že o rok sa takto stretne znovu.

Jarmok nám spestrilo mýto, ktoré bolo pripravené pre novomanželov. Je veľmi milé, že sa takéto zvyky u nás dodržiajú.

Jolana Bobocká

## Čo takto rebarbora?

Chutí nám v koláčoch, poznáme ju vo forme kompótu alebo džemu a skúsili ste si ju podusenú s cukrom v malom množstve vody len tak vmiešať do bieleho jogurtu? Mňam. Okrem toho, že je chutná, je aj zdravá. Aj keď práve varom stráca veľké množstvá vitamínov.

Veľmi zaujímavou skutočnosťou je fakt, že obsahuje kyselinu šťaveľovú. Práve z hľadiska

obsahu tejto kyseliny je skutočne zdravá a účinná, ale pri nesprávnej príprave nám toto enormné množstvo kyseliny môže ublížiť. Okrem tejto kyseliny však obsahuje aj kyselinu jablčnú a pantoténovú, flavonoidy, bielkoviny, sacharidy, vlákninu, draslík, horčík, vápnik, fosfor, sodík, železo, jód, zinok, mangán, meď, selén, luteín, betakarotén, omega 3, omega 6 kyseliny a tiež vitamíny C, B, E, K a provitamín A.

Pozor na prípravu pokrmov rebarbory v hliníkových nádobách, pretože kyselina šťaveľová s hliníkom zreaguje tak, že môže viac uškodiť, než pomôcť. To znamená, že aj s touto rastlinou treba narábať opatrne, aby sme z nej mali ten najlepší úžitok a aby na náš organizmus pôsobila svojimi pozitívnymi účinkami. Rebarboru treba konzumovať do polovice júna. Vtedy obsahuje najviac liečivých a prospešných látok. Po tomto termíne už obsahuje vyšší podiel kyseliny šťaveľovej a enormné množstvo tejto kyseliny môže organizmu ublížiť. Rebarbora má skutočne veľmi veľa pozitívnych účinkov na naše telo:

- Je močopudná
- Podporuje krvný obeh
- Prečisťuje organizmus
- Pomáha pri trávení
- Ovplyvňuje vyprázdňovanie
- Stará sa o naše kosti
- Pomáha pri chudnutí, pretože viaže tuky
- Pozitívne ovplyvňuje kvalitu pokožky, vlasov a nechtov
- Aktivuje energiu buniek

Preto sa nebojme jej trpkó-kyslej chuti a objavme novú zaujímavú a zdravú zeleninu vo svojej kuchyni, či ju už vypesťujeme, dostaneme od dobrej susedy alebo si ju kúpime v obchode.

Inšpiráciou môžu byť aj nasledovné recepty:

### REBARBOROVÁ LIMONÁDA

- 300 g rebarbory
- 500 ml vody
- bazový sirup
- šťava z ½ citróna
- ľad



### Postup:

Rebarboru očistíme a nakrájame na malé kúsky. Takto pripravenú rebarboru vymixujeme s trochou vody. Rozmixovanú zmes precedíme cez sitko a pridáme zvyšok vody. Dochutíme bazovým sirupom a citrónovou šťavou. Hotovú limonádu necháme vychladiť a podávame s kockami ľadu a kúskami rebarbory alebo kolieskom citróna.

### REBARBOROVO-TVAROHOVÝ KOLÁČ S POSÝPKOU

- 300 g polohrubej múky
- 150 g práškového cukru
- 200 g masla alebo rastlinného tuku
- 4 vajcia + bielok, ktorý zostane z tvarohovej plnky
- 1 kypriaci prášok
- tuk a múka na vymastenie a vysypanie plechu

#### Na tvarohovú plnku:

- 400 - 500 g hrudkovitého tvarohu
- 1 kyslá smotana
- 1 žltok
- 100 g kryštálového cukru
- 1 zlatý klas

#### Na rebarborovú plnku:

- 600 g rebarbory
- hrst hrozienok
- 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry
- 2 balíčky vanilínového cukru
- 4 lyžice cukru – môže byť trstinový

#### Na posýpku:

- 100 g hrubej alebo polohrubej múky
- 60 g kryštálového cukru
- 70 g studeného masla
- 1 ČL mletej škorice

### Postup:

1. Zmäknuté maslo vymiešame s práškovým cukrom, vajcami, polohrubou múkou a kypriacim práškom. Cesto rozotrieme na vymastený, múkou vysypaný plech.

2. Tvaroh zmiešame s kyslou smotanou, so žltkom, s cukrom, vanilkovým pudingom v prášku. Tvarohovú plnku rovnomerne natrieme na cesto.

3. Rebarboru ošúpeme, umyjeme a nakrájame na malé kúsky. V miske zmiešame s hrozienkami, citrónovou kôrou, ochutíme cukrom, premiešame a navrstvíme na tvarohovú plnku.

4. Pripravíme posýpku: Studené nakrájané maslo spracujeme s cukrom, múkou a mletou škoricou. Posýpku posypeme povrch koláča.

5. Koláč pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 60 minút.

Klaudia Majzlanová

## Naše nádejné mladé talenty

### Petka Gregušová

Gymnastiku začala trénovať vlni v októbri. Po novom roku už dostala svoju prvú zostavu a po dvoch mesiacoch tréovania, ako šesť ročná, získala na svojej súťaži Princess cup 4. miesto. V máji tohto roku na Gymplik cup v Prešove, kde bolo 32 pretekárov, z toho 17 dievčat v jej kategórii, skončila ako prvá a celkovo druhá na body. Má za sebou aj tretiu Klubovú súťaž v Prievidzi, kde v kategórii získala 2. miesto. Anetka Žiaková, tiež obyvateľka našej obce, skončila vo svojej kategórii na 3. mieste. Koncom júna Petku čaká Pohárik Bratislavy. Držíme jej palce!



### Sandrika Hudeková

Navštevuje DFS Malá Lubená od svojich štyroch rokov. Pravidelne vystupuje na rôznych podujatiach. V roku 2015 získala 2. miesto v krajskom kole Slávik Slovenska. Zúčastňuje sa rôznych súťaží a prehliadok. 28. apríla 2018 sa v Zemianskych Kostolnoch zúčastnila Krajskej postupovej súťaže a prehliadky hudobného folklóru detí – My sme malí muzikanti. Hlavným partnerom podujatia bol Fond na podporu umenia. Sandra obdržala Zlaté pásmo v kategórii: sólisti speváci a spevácke duá. Z jej repertoáru – Dám vám ja, mamička, dobrú radu a Červené jablčko vo vrecku mám. 16. júna 2018 aj ju čaká celoslovenské kolo na Orave v Habovke v kategórii skupina s Malou Lubenou.



Sandri, nech ti to naďalej skvele spieva!

Mgr. Jolana Majzlanová

## Tipy na krátke výlety

Pravenec leží uprostred veľmi zaujímavých turistických atrakcií. Niektoré je možné navštíviť tak, že človek nestrávi cestou k nim ani hodinu a môže prežiť zaujímavý deň. A k niektorým netreba ani auto.



### Martin - Múzeum slovenskej dediny

Ak sa chcete aspoň na pár hodín cítiť ako v 19. storočí, vyberte sa do Martina. :-) Teda konkrétne do Múzea slovenskej dediny. Je situované v Jahodníckych hájoch a je sa na čo pozeráť v zime aj v lete. Dedinka vyzerá lepšie ako na obrázkoch zo starých filmov a výhľady nešpatia žiadne stĺpy ani káble elektrického napätia. Je to najväčší skanzen na Slovensku. Snahou zakladateľov bolo vyzbierať najzaujímavejšie ľudové stavby z Kysúc, Liptova, Oravy a Turca. Momentálne stojí v múzeu 143 objektov, sprístupnených je 22.

Znalci vedia, že to, čo je doteraz postavené, nie je zďaleka všetko. Vyzbieraných a na stavbu pripravených je podstatne viac stavieb - najmä z Turca.

Ale aj to, čo už existuje, stačí na krásnu vychádzku. Múzeum okrem bežnej návštevy ponúka zvyčajne dvakrát do mesiaca špecializované akcie. V júli to bude akcia venovaná

harmonikárom a program venovaný Orave, v auguste budú témami Ľan a Dožinky.



### Čičmany

Čičmany sú pre Pravenčana destinácia, do ktorej sa oplatí vypraviť sa aj na bicykli, pretože väčšinu času sa bude viezť cez nádhernú prírodu. Cez Solku, Nitrianske Pravno a Tužinu vedie táto cesta väčšinou po málo frekventovaných trasách a jediné náročné stúpanie nastane až na úseku za stĺpikom Pri Kríži ďaleko za Tužinou. V tomto mieste sa zároveň dá rozhodnúť, či sa vybrať ďalej po zelenej trase (po ktorej sme išli z Tužiny), alebo z nej odbočíme doľava a pokračujeme po asfaltke ešte asi štyri kilometre až k červenej značke. Jednou aj druhou trasou sa dostaneme do sedla Javorinky odkiaľ sa už zvezieme priamo do Čičmian.

Tie netreba zvlášť predstavovať - vzory z dreveníc sa dostali až na olympiádu. Ak sa návštevníkovi aj nechce navštíviť expozíciu v Radenovom dome, dolná časť dediny (pamiatková rezervácia) stojí aspoň za rýchle prezretie.

Cesta naspäť je možná aj po iných trasách - cez Chvojnicu alebo Fačkov.

Na tento výlet si treba vyhradiť aspoň pol dňa.

Spracoval: Mgr. Jozef Šebest

## Športové úspechy



Futbalová súťaž III. triedy okresu Prievidza - skupina Sever v súťažnom ročníku 2017/2018. V tejto súťaži hralo 12 družstiev, celkovo odohrali 22 súťažných stretnutí, z ktorých naši chlapci neprehrali ani jeden zápas. Umiestnili sa na 1. mieste s náskokom jedenásť bodov. Chlapcom gratulujeme k tomuto úspechu a ďakujeme, že takto krásne reprezentovali našu Miestnu telovýchovnú jednotu Pravenec, obec Pravenec a potešili aj svojich rodičov. Veľká vďaka patrí aj trénerovi p. Petrovi Oroszovi, ktorý trávi s chlapcami svoj voľný čas na tréningoch i na zápasoch.

MTJ Pravenec

## Futbalové okienko

Naši futbalisti odohrali nasledovné zápasy.

### VI. liga - U19

Pravenec - Liešťany	0 : 0
Chrenovec-Brusno - Pravenec	0 : 0
Pravenec - Cígeľ	0 : 0
Sebedražie - Pravenec	0 : 0
Pravenec - Handlová	13 : 1
Nitrianske Pravno - Pravenec	7 : 0
Pravenec - Zemianske Kostoľany	1 : 3
Rudnianska Lehota - Pravenec	0 : 0
Lehota pod Vtáčnikom - Pravenec	3 : 0
Pravenec - Diviacka Nová Ves	1 : 2
Opatovce nad Nitrou - Pravenec	1 : 5
Pravenec - Kamenec pod Vtáčnikom	3 : 4



### Prípravka MIX skupina B

Pravenec - Poruba	2 : 3
Nitrianske Pravno - Pravenec	5 : 1
Pravenec - Tužina	7 : 3
Nedožery - Brezany - Pravenec	5 : 2
Pravenec - Lazany	4 : 6
Prievidza - Pravenec	0 : 4
Pravenec - Kľačno	16 : 0

### VII. liga - I. trieda PD

Nedožery - Brezany - Pravenec	2 : 0
Pravenec - Lehota pod Vtáčnikom	0 : 4
Oslany - Pravenec	4 : 1
Pravenec - Kľačno	1 : 2
Ráztočno - Pravenec	1 : 1
Pravenec - Malinová	2 : 1
Chrenovec-Brusno - Pravenec	6 : 4
Poruba - Pravenec	3 : 3
Pravenec - Hradec	4 : 0

### IV. liga-U15- III. trieda

Pravenec - Lazany	21 : 0
Koš - Pravenec	0 : 26
Pravenec - Nedožery - Brezany	2 : 2
Sebedražie - Pravenec	1 : 1
Pravenec - Handlová	11 : 0
Cígeľ - Pravenec	1 : 7
Pravenec - Tužina	21 : 0
Chrenovec-Brusno - Pravenec	1 : 5
Pravenec - Poruba	10 : 0
Pravenec - Opatovce nad Nitrou	5 : 0

Všetkým našim futbalistom prajeme veľa síl a výborné športové výsledky.

Spracoval: Mgr. Roman Mik

## Odpočívajte v pokoji.

Mikulášiková Blažena	66 rokov
Podhorská Jolana	105 rokov
Šovčík Ivan	74 rokov



## Vitajte medzi nami.

Kmeť Aurel	marec 2018
Múdra Izabela	apríl 2018
Šišovská Alžbeta	máj 2018
Bobocký Filip	máj 2018



Vaše nápady, pripomienky, postrehy a príspevky radi uvítame aj v nasledujúcom čísle.

S vašou spoluprácou bude čítanie našich novín pestrejšie a zaujímavejšie pre všetkých.

Vašu poštu prijímame: V obecnej schránke, ktorá je umiestnená na OcÚ Pravenec a v časti kolónia v obecnej knižnici. Na e-mail: pravencan@centrum.sk

**Pravenčan(ka)** - noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec, EČ: EV50/08, ISSN 1337-8457

Vydáva - Obec Pravenec, 972 16 Pravenec 208, IČO: 00318434, nepredajné. Redakčná rada si vyhradzuje právo na konečnú korektúru a redigovanie - úpravu textov. Nevyžiadané rukopisy, fotografie a kresby redakcia nevracia. Za pochopenie ďakujeme.

**Redakčná rada** - Predseda: Ing. Róbert Mikulášik, šéfredaktorka: Mgr. Jolana Majzlanová, členovia: Klaudia Majzlanová, Jolana Bobocká, Mgr. Jozef Šebest, Mgr. Roman Mik.

Grafická úprava - Mgr. Roman Mik. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafiky akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Fotografie sú chránené autorským zákonom. Podpísané články vyjadrujú názory autorov a nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa.