



noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec

Pravenčan/ka

MAREC 2016 - Číslo 2 - ROČNÍK IX. - trojmesačník



Milí čitatelia

Jún, júl a august, tri mesiace, ktoré by mali byť nasiaknuté slniečkom, smiechom a radosťou. Rozdaním vysvedčení na konci školského roka začínajú radovánky hemžiacich sa detí. Čo sa dialo v našej obci, i mimo nej, a bolo toho dosť, sa dozviete na nasledujúcich stránkach. Väčšina akcií sa týka práve detí. Dva mesiace letných prázdnin sú pre zamestnaných a vyťažенých rodičov často veľkou dilemou - ako ich vyplniť pre svoje ratolesti. Prázdniny u starých rodičov sú nespornou výhodou a majú svoje neopakovateľné čaro na oboch stranách. Ešte lepšie, keď bývajú na vidieku. Dedinské prostredie poskytne možnosť väčšieho vyžitia sa v prírode, na vzduchu, vyplnia deň zmysluplnejšie. Deti nesedia pred televízorom a pri počítači. Stráňte teda leto s deťmi a s priehršťami sladkého ovocia, s kopčkami chladnej zmrzliny a s úsmevom na tvári. Prajem leto naplnené teplom, láskou a šťastím.

Mgr. Jolana Majzlanová

Jarmok ľudových remesiel

Nadšenci ľudového umenia a Komisia pre kultúru, šport, mládež a vzdelávanie v spolupráci s OcÚ v Pravenci pripravili už VII. ročník tejto víkendovej akcie. 18. júna 2016 už od 10,00 hod. sa pri Pub-e u Michala v areáli zeleného parku v časti kolónia schádzali prví predávajúci aj kupujúci. Tento rok sme mohli vidieť výrobky z papiera, dreva, prútia, drôtu, kože, keramiky, rôzne fujary, husličky, pravé domáce perničky aj kvety do skaliiek. Mohli sme sa zabaviť pri pesničkách spevokolu oboch častí našej obce. Svojím spevom a tancom nás potešili deti zo súboru Kapsiarik z Poruby a hudobná skupina seniorov Tatrovanka, ktorá prekvapila retro pesničkami. O folklór a jarmočný guláš bolo postarané. Nechýbala ani jarmočná tombola s 36 cenami. Organizátori si dali záležať a aj pre deti vymysleli rôzne prekvapenia- preteky na bicykloch a trikrát pršal sladký cukríkový a lízankový dážď. Vďaka



všetkým sponzorom, ktorých bolo nemálo, aj počasiu, ktoré bolo ako na objednávku, bola účasť na tomto vydarenom podujatí pomerne vysoká. Osobitné poďakovanie patrí jednému z našich nadšencov za organizáciu, priebeh a moderovanie celej akcie, Urbanovi Obertovi. O rok, 17. júna 2017, dovidenia!

Sponzori a usporiadatelia: LESAGRO, SLOVAKTUAL, PASPOL, VOSR, ZARPA, M.V. SK, POLSTRAV NESIA Pravenec, Predaj a servis bicyklov Nitrianske Pravno - Roman Barényi a Norika Kačeriková, pohostinstvo Lukáš Zábajník, veľkosklad piva J. Brecko, KOMA TOP - Fojtík, Kvetinka Nitrianske Pravno, poisťenie M. Vaculík, kvetinárstvo Pravenec Hranayiová, COOP Jednota Pravenec Kotríková, pub u Michala, manželia Žulkovci, Milan Šifalovič, Jaroslav Obert, Maja Hlaváčová, Helena Michalová, Eva Lukaňová. Za dobrý jarmočný guláš ďakujeme L. Oboňovi, I. Muráňovi a M. Šifalovičovi, za koláče M. Muráňovej a za langoše Ad'ke Obertovej.

Jolana Bobocká

Kalendár vývozu odpadu z PET a VKM (tetrapak)



Pomôcka: **Vždy v piatok!**

Z rokovania obecného zastupiteľstva

Zasadnutie Obecného zastupiteľstva 13. 6. 2016

Obecné zastupiteľstvo v Pravenci schválilo druhú úpravu rozpočtu obce Pravenec na rok 2016..

Rozpočet obce po druhej úprave so zapracovaním pripomienky:

Prijímová časť rozpočtu sa zvyšuje spolu vo výške 23 900,00 €

v tom: bežné príjmy	0,00 €
kapitálové príjmy	0,00 €
príjmové finančné operácie	23 900,00 €

Výdavková časť rozpočtu sa zvyšuje spolu vo výške 23 900,00 €

v tom: bežné výdavky	19 650,00 €
kapitálové výdavky	4 250,00 €
výdavkové finančné operácie	0,00 €

príčom celková bilancia rozpočtu po druhej úprave je nasledovná:

Prijímová časť rozpočtu	529 265,00 €
v tom: bežné príjmy	399 190,00 €
kapitálové príjmy	0,00 €
príjmové finančné operácie	130 075,00 €
Výdavková časť rozpočtu	529 265,00 €
v tom: bežné výdavky	386 715,00 €
kapitálové výdavky	142 550,00 €
výdavkové finančné operácie	0,00 €

Zároveň Obecné zastupiteľstvo schválilo použitie finančných prostriedkov z rezervného fondu na úhradu výdavkov spojených s nasledovnými investičnými akciami:

- rekonštrukcia objektu kultúrno-spoločenského strediska vo výške 105 000 €

- obstaranie kamerového systému do obce vo výške 11 400 €

- vypracovanie projektovej dokumentácie na cintorín v časti kolónia vo výške 5 500 €

- vybudovanie chodníkov na cintorínoch vo výške 3 175 €
- rekonštrukcia a modernizácia detských ihrísk vo výške 5 000 €.

Obecné zastupiteľstvo schválilo všeobecne záväzné nariadenie č. 1/2016 o nakladaní s komunálnymi odpadmi a drobnými stavebnými odpadmi na území obce Pravenec.

Okrem toho obecné zastupiteľstvo schválilo návrh plánu činnosti hlavného kontrolóra obce na 2. polrok 2016 a postúpilo žiadosť Ing. Petra Kmeťa na prejednanie do komisie pre územné plánovanie, stavebný poriadok a životné prostredie.

Zasadnutie Obecného zastupiteľstva 21. 4. 2016

Predseda finančnej komisie predložil na prejednanie a schválenie návrh Záverečného účtu obce Pravenec a rozpočtového hospodárenia za rok 2015 a návrh Výročnej správy obce Pravenec za rok 2015; stanovisko hlavného kontrolóra obce k návrhu Záverečného účtu obce Pravenec za rok 2015 a prečítal správu nezávislého auditora k účtovnej závierke obce za rok 2015.

Hlavný kontrolór obce podal stanovisko k návrhu Výročnej

správy obce Pravenec a Záverečného účtu obce Pravenec za rok 2015 a doporučuje OZ schváliť bez výhrad.

V bode č. 5 predseda finančnej komisie predložil na prejednanie a schválenie návrh prvej úpravy rozpočtu obce Pravenec na rok 2016, pričom celková bilancia rozpočtu po prvej úprave je nasledovná:

Prijímová časť rozpočtu	505 365,00 €
v tom: bežné príjmy	399 190,00 €
kapitálové príjmy	0,00 €
príjmové finančné operácie	106 175,00 €
Výdavková časť rozpočtu	505 365,00 €
v tom: bežné výdavky	367 265,00 €
kapitálové výdavky	138 100,00 €

V bode č. 6 predseda finančnej komisie predložil na prejednanie a schválenie návrh úpravy sadziieb za prenájom priestorov v objektoch vo vlastníctve obce Pravenec. Doporučil OZ schváliť výšku 10 € za každú aj začatú hodinu prenájmu za prenájom malej sály/KaSS na akcie zamerané na predaj a propagáciu.

Obecné zastupiteľstvo schválilo úpravu sadziieb nájomného za použitie priestorov Obecného domu a Kultúrno-spoločenského strediska v obci Pravenec tak, ako bola predložená.

V bode č. 8 predseda finančnej komisie predložil na prejednanie plat starostu obce v súlade so zákonom č. 253/1994 Zb. a doporučil OZ s účinnosťou od 1.5.2016 zvýšenie mesačného platu starostu obce určeného podľa § 3 ods. 1 zákona č. 253/1994 Z.z. o 10 %.

Obecné zastupiteľstvo v Pravenci schválilo podľa § 4 ods. 2 zákona č. 253/1994 Z.z., s účinnosťou od 1.5.2016 zvýšenie mesačného platu starostu obce určeného podľa § 3 ods. 1 zákona č. 253/1994 Z.z. o 10 %.

Celé znenie zápisnice nájdete na stránke

<http://www.obecpravenec.sk/>

Odvodnenie v časti Rajčuľa

Jedným z problémov, ktorý súčasné obecné zastupiteľstvo zdedilo historickým vývojom obce, je pravidelné zaplavovanie komunikácie v miestnej časti Rajčuľa. Uznesením č. 80/2015 uložilo obecnému úradu obstaráť stanovisko odborne spôsobilej osoby k návrhu odvodnenia. Následne bola oslovená odborne spôsobilá osoba (projektant), ktorý navrhol 4 alternatívy odvodnenia, avšak ich realizovateľnosť závisí od výsledku hydrogeologického posúdenia.

Stavebná komisia preto navrhla zistiť, či zaplavovanie komunikácie spôsobuje zle odtekajúca dažďová voda z dôvodu zanesených vpustov alebo z dôvodu vysokej hladiny spodnej vody. V máji prebehlo prečistenie vpustov aktívnymi pracovníkmi, pričom bolo zistené, že vpusty neboli zanesené. V čase prečisťovania bola vysoká hladina spodnej vody, ktorú možno pokladať za príčinu zaplavovania komunikácie v čase privalových dažďov.

Stavebná komisia sa danou situáciou zaoberala aj na zasadnutí 16. 6. 2016 a konečný návrh riešenia odvodnenia podá na najbližšom zasadnutí obecného zastupiteľstva.

Spracoval Mgr. Jozef Šebest

História obce Pravenec

Bolo teda už vidieť, ako sa asi bude rodina do budúcnosti rozmnožovať. Podľa toho sa riadili pri stavaní domu. Keď boli synovia len dvaja a nemali viac ako po jednom synovi, nebolo treba stavať dom. Stačilo prerobiť komoru na izbu a bolo bývanie pre rodiny hotové. Pribudovala sa maštal' a komory. Kuchyňa bola obidvom bratom spoločná. Izbu mal každý svoju. Keď bolo mužských potomkov viac, bolo už treba postaviť nový dom. Postavili ho na druhej strane dvora. Tento dom bol zasa ale jednoduchý, alebo už s dvoma komorami, veľkou/budúcou izbou/ a malou, podľa počtu mužského potomstva. Keď bolo viac mužských potomkov, hľadel sa niektorý priženit' do rodiny, kde bolo len dievča, hoci aj z inej dediny. Z rodičovského dvora však každý nerád odchádzal (rozvody neboli v tých časoch vôbec známe), preto bolo za starších dôb málo prípadov, že by si niektorý syn bol postavil dom mimo dvora, z ktorého pochádzal. Niekedy sa tento problém vyriešil - i keď zriedka - uzavretím manželstva "na frajmok", takže si jeden z bratov vzal za manželku sestru manželky druhého brata.

Postavením nového domu alebo upravením starého sa však rodina ešte nerozpadávala. Hoci jednotliví členovia rodiny bývali v rôznych domoch, pravda, na tom istom dvore, nevedli oddelenú domácnosť, schádzali sa napr. k jedlu spolu. Až po otcovej smrti nastalo skutočné delenie, pravda, podľa otcom za živa prejavovaných želaní. Matku si zväčša ponechal v pôvodnom byte najstarší syn. Obyčajne rada navštevovala aj domácnosti ostatných synov a dcér, kde sa na jej návštevy tešili najmä vnúčatá; staré matere im rady rozprávali staré rozprávky, ale aj vymyslené príbehy; obľúbené bývalo tiež rozprávanie o minulých časoch v dedine, keďže vtedy osobný styk ľudí, najmä detí, s okolím bol zriedkavý.

Pokračovanie nabudúce.

Z knihy Národopisné monografie z našej obce Pravenec od autora Jozefa Stanka upravil Mgr. Roman Mik

Hodnotenie činnosti ZO JDS v Pravenci - časť kolónia

Výročná členská schôdza sa konala 14. marca 2016. Niesla sa v znamení hesla „Život je šanca, využi ju. Každú šancu, ktorú nám život ponúka, využime naplno, lebo nevieme, koľko šanci nám ešte život ponúkne.“ Z evidovaných 50 členov bolo prítomných 33. Medzi pozvanými hosťami boli p. Beáta Vyoralová, predsedníčka OO JDS v Prievidzi a p. starosta obce Ing. Róbert Mikulášik. Pán predseda ZO JDS Imrich Hranai sa vo svojej hodnotiacej správe zmienil o dobrých výsledkoch, ale aj o problémoch v činnosti organizácie. Kladne hodnotil činnosť tých členov, ktorí sa aktívne zapájajú do plnenia úloh podľa schváleného plánu. Je to hlavne účasť na spoločných stretnutiach členov organizácie, zapájanie sa do kultúrnej aktivity v rámci obce - vystupovaním členov spevokolu Tatrovanka pri stavaní mája, na obecnom jarmoku, pri pamätníku SNP. Uviedol aj problémy, ktoré sú pri získavaní nových členov, a to hlavne z radov mladších dôchodcov. Aj pre nastávajúce obdobie

bude snahou výboru získavať do organizácie nových členov, ktorá je najväčším občianskym združením v rámci Slovenska. Kladne hodnotil spoluprácu so samosprávou obce, hlavne s pánom starostom. V závere hodnotiacej správy predseda ZO ubezpečil prítomných o ďalšej spolupráci, pre dobro nás všetkých, aj našej obce.

Predseda ZO JDS
Imrich Hranai

Ukradnuté značky

Zahusťovanie dopravy cítime aj v našej obci. Niektoré kritické body sa dali jednoducho vyriešiť dohovorom (zákruta na Dráhy), niektoré muselo obecné zastupiteľstvo riešiť dopravnými značkami. Napríklad dvojité križovatky štyroch ciest pred Jednotou na kolónii.

Dopravná situácia bola po návrhu občanov prerokovaná v rámci komisie, obecnej rady aj zastupiteľstva. Z možných zákonných riešení bolo ako jediné reálne vybrané osadenie dvoch dopravných značiek - zákazov zastavenia. Idea bola sprehľadniť zákrutu a zároveň ponechať chodník tým, ktorým patrí - chodcom.

Snahou obecného zastupiteľstva je riešiť cesty a ich priechodnosť podľa ich priority. A táto križovatka, cez ktorú prechádza 95 percent obyvateľov kolónie musí zostať priechodná. Aj pre prípadný prejazd požiarna a záchranné techniky. Nehovoriac o bezpečnosti vozidiel a chodcov v rámci bežnej premávky, ktorá sa dá dodržať aj rešpektovaním vyhlášky.

Ale snaha obecného zastupiteľstva o väčšiu bezpečnosť občanov (najmä v zimných mesiacoch) očividne niekomu klala oči.

Pretože obe novučiké dopravné značky zmizli. Dva zákazy zastavenia. Riadne schválené, riadne zavedené v pasporte dopravného značenia riadne namontované. Jedna vydržala 24 hodín, druhá týždeň.

Milí rodičia malých detí. Keď budete chcieť napríklad novú hojdačku na detské ihrisko, možno dostanete odpoveď, že peniaze na ňu nie sú, lebo obec musela opraviť stratené dopravné značky.

Milí vodiči, keď budete obchádzať auto odstavené v križovatke a nabúrate do protiúceho auta, tiež viete, komu za to môžete poďakovať.

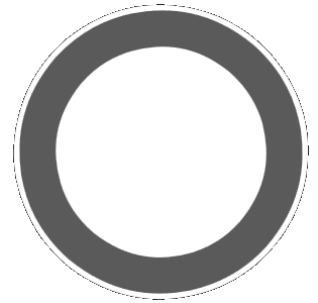
Vážení chodci, ak raz spadnete na neodhrnutom chodníku (ktorý sa nedal odhrnúť, pretože tam stáli autá), spomeňte si, že obecné zastupiteľstvo robilo, čo mohlo. Ale niekto jeho snahu po nociach sabotoval.

Samozrejme, značky budú obnovené.

V súvislosti s ukradnutím značiek obec podala trestné oznámenie na neznámeho páchatela a prípad je v štádiu vyšetrovania.

Poškodenie zákazovej značky je trestný čin, za ktorý môže páchatel dostať aj päť rokov nepodmienečne.

Spracoval Mgr. Jozef Šebest



Stavanie mája

Ku každoročným tradíciám, ktoré u nás ešte nepadli do zabudnutia, patrí aj stavanie mája 29. apríla 2016 pri stavaní aj 31. mája 2016 pri skladaní mája nám počasie prišlo. Pri vztyčovaní stužkami ozdobeného smriečka aj pri jeho likvidovaní pomáhali všetky vekové kategórie. O kultúrny program sa postaral spevokol Tatrovanka a DJ Urban Obert, o občerstvenie Pub u Michala, o technický-traktorový doprovod, ako vždy, Igor Šujan. Za organizáciu ďakujeme Komisii pre kultúru, šport, mládež a vzdelávanie v spolupráci s OcÚ v Pravenci a ostatným ďakujeme za pomoc a účasť.



Mgr. Jolana Majzlanová

Guláš Fest na Fačkovskom sedle

Oslava dňa detí v Slovaktuale

MDD oslávili deti zamestnancov firmy Slovaktual aj tento rok na futbalovom ihrisku v Pravenci.

V sobotu 4. júna boli pre viac ako 200 detí pripravené stanovišťa, kde súťažiaci oslávenci preukazovali svoju zručnosť aj kreativitu.

Organizátori im nafúkali oblúbenú šmýkačku. Stan na skákanie bol preplnený na prasknutie skoro stále, ale najväčšou výzvou pre deti bola lezecká stena.

Rodičia si spolu s deťmi vychutnali tradičný guláš. Zber porozsypaných pukancov v tráve v kombinácii s cukrovou vatou zabezpečil kvalitne polepené prsty. Okrem úsmevu



deťom zdobili tváričky zombíci, batmani, motýle, či iné zvieratká alebo len drobné ornamenty. Počasie vyšlo, aj keď všade naokolo to hrozilo dažďom.

Deň detí, ako má byť!

Spracovala: Klaudia Majzlanová
Zdroj: internet

Motorkári a deti

V sobotu, 4. júna 2016, pripravili motorkári milý program pre naše deti. Z čerpacej stanice Slovnaft na Nedožerskej ceste - Necpaly pokračoval motorkársky sprievod až do Pravencia- dediny, k pohostinstvu Diana. V programe nachystali nielen prehliadku motoriek ale aj jazdu na nich a malé prekvapenie. Pri kotlíkovom guláši a domácich klobáskach spríjemňovala náladu aj country hudba a DJ Mates.

Mgr. Jolana Majzlanová



Skiarena Fačkovské sedlo v spolupráci s OZ Hornonitrie usporiadali 11. júna 2016 3. ročník súťaže vo varení gulášu v areáli salaša Klak. Súťažiacie družstvá

boli zložené zo zástupcov obcí Nitrianske Pravno, Kľačno, Chvojnica, Tužina, Pravenec, Poluvsie, Fačkov, Vrčko a Združenie obcí Handlovskej doliny. Ďalšími účastníkmi boli OFF ROAD Klub Prievdza, Barona drogéria, Skiarena Fačkovské sedlo, Complet party service. Našu obec Pravenec reprezentovala päťka kuchárov a pomocníkov- starosta obce Ing. Róbert Mikulášik, Oto Richter, Jana Kmeťová, Mária Paninárová a Jozef Majzlan ml. Tento deň sa neniesol len v súťažení o najchutnejší guláš, ale aj v inom súperení - v škrabaní zemiakov, jedení halušiek a v pití piva. O kultúrny program sa postarala Poluvská muzika, Heligonkári spod Klaku, ZSP Band, Zatúlaní a Čochciari. V uličke ľudových remesiel ste si mohli obzrieť tvorivé dielne. Z atraktívnych programov ste si mohli užiť vyhlídkový let helikoptérou, hodiť sekerou, zajazdiť na koni, strieľať z luku a poobdivovať veteránske vozidlá. Tento deň bol naplnený bohatými zážitkami.

Mgr. Jolana Majzlanová



Zo života materskej škôlky

MDD

Celý týždeň od 30.5 do 3.6. bol venovaný našim deťom k ich sviatku. Striedali sa hry, kreslenie, diskotéka, súťaže. Deti dostali balíčky plné dobrôt. nezabudol na ne ani pán starosta, ktorý im osobne prišiel zablahoželať k ich sviatku a priniesol im aj sladkosti.

Vyvrcholením ich sviatku bol piatok. Do materskej školy zavítali ujo s tetou, ktorí ich previedli na čarovnom vláčiku cez zázračnú krajinu a na každej zástavke ich čakalo prekvapenie.

Tento koncert pre deti sponzorovali rodičia Karolíny Nagyovej, za čo im pekne ďakujeme.

Bolo to pekné ukončenie ich sviatku. Deťom želáme veľa zdravia, radosti, rodičov, ktorí majú vždy na nich čas a veľa, veľa dobrých kamarátov.

Riaditeľka MŠ
Adela Kardošová

Športová olympiáda

Dňa 7.6.2016, sa Zuzanka Majzlanová a Lukáško Rendek zúčastnili športovej olympiády, ktorú organizovala MŠ v Sebedraži.

O 9,00 hodine sa všetci účastníci stretli na ihrisku. Zapálením olympijského ohňa, príhovorom pani riaditeľky a pána starostu, ktorí privítali všetkých prítomných a zažrali im veľa športových úspechov, na scénu prišla skupina dievčat zo súkromnej tanečnej ZUŠ XOANA so svojim tanečným vystúpením. Po olympijskom slube začali športové disciplíny v hode, skoku a v behu. Celou olympiádou sprevádzal športovcov maskot sloník. Po skončení jednotlivých disciplín sa mohli všetci občerstviť chutnými chlebíkmi, koláčikmi a pagáčmi. Po prestávke deti nastúpili k vyhodnoteniu disciplín. Všetci nemohli byť na prvých troch miestach, ale aj tak víťazmi boli všetci, ktorí sa olympiády zúčastnili. Putovný pohár získala tento rok Materská škola z Cígľa. Veľmi pekne pripravené športové dopoludnie, ktoré sprevádzalo aj krásne slnečné počasie.

Riaditeľka MŠ
Adela Kardošová

SLÁVIK 2016 v Pravenci

K najrozšírenejším formám ľudovej slovesnosti patrí ľudová pieseň. Z toho čo sa z minulosti zachovalo, patrí k najkrajšiemu a hovorí o živote našich predkov. O zachovanie tradícií sa snažia aj materské



školy.

Každý rok sa organizuje prehliadka ľudových piesní a tento rok sa o organizovanie tejto akcie pod názvom SLÁVIK 2016 postarala naša Materská škola v Pravenci. 14.4. 2016 sa stretli deti a pani učiteľky v sále obecného úradu. Vyzdobená sála ešte viac hýrila farbami, keď do nej vstúpili deti v krásnych krojoch. Po privítaní všetkých prítomných pánom starostom obce a pani riaditeľkou našej

MŠ, prehliadka mohla začať. Na úvod nám zahrali žiaci s pani učiteľkou zo ZUŠ z Nitrianskeho Pravna niekoľko ľudových melódii. Po nej nastúpili deti z MŠ. Každá pani učiteľka predstavila deti a povedala akú pieseň zaspievajú. O spestrenie akcie sa zaslúžili aj žiačky zo súkromnej - tanečnej ZUŠ z Prievidze, ktoré zatancovali a zaspievali pieseň Jabĺčko. Tak sa prelínala ľudová pieseň s modernou. Záver patrilo opäť žiakom ZUŠ a vyhodnoteniu. Keďže víťazmi sa stali všetky deti, aj odmeňovanie bolo jednoduchšie. Za svoj výkon si niesli domov kovového slávika, diplom a tašku s darčekom. Ako to na akciách býva zvykom, nechýbalo ani občerstvenie pre všetkých zúčastnených v podobe chlebíčkov, pagáčov a koláčikov.

Po záverečnom slove pani riaditeľky nastúpila animátorka a so všetkými deťmi si zatancovala.

Všetko má svoj koniec, tak aj SLÁVIK 2016 sa skončil. Veríme, že táto tradícia bude naďalej pokračovať a my sa opäť stretneme v inej materskej škole na SLÁVIKOVI 2017. Veľké poďakovanie patrí ZUŠ z Nitrianskeho Pravna a súkromnej ZUŠ z Prievidze XOANE, ktorí boli ochotní prispieť k príjemnej atmosfére dňa.

Riaditeľka MŠ
Adela Kardošová



ŽIHĽAVA KRÁLOVNÁ VŠETKÝCH BURÍN

Keby ľudia vedeli, aká je liečivá, pestovali by len príhľavu. Vyslovil sa istý lekár v televíznej relácii. Žihľavu mnohí vnímajú ako nepríjemnú burinu, no liečivé účinky tejto rastlinky oceňovali už aj naši predkovia. V žihľave nájdeme vitamín C, ale aj A a B, minerály a železo.

Žihľava ako liek

Tradične sa zo žihľavy pripravuje žihľavový zápar, alebo, ak chcete čaj, ktorý treba piť nesladený, ráno na lačno pol hodiny pred raňajkami a jednu až dve šálky po dúškoch cez deň. Rýchlejšie by som vymenovala, na ktoré neduhy vám nepomôže, ako keby som mala zrátať jej blahodarné účinky na ľudský organizmus. Preto, ak máte len trochu času, hor sa s kosáčikom a krošničkou (stačí aj rukavica a vrecúško) na najbližšie žihľavovisko (lúku pod červenými smrekmi po voni nemôžete minúť). Zápar si môžete spraviť z čerstvej aj z vysušenej vňate. Nedopitý vychladnutý čaj nevyliavajte, opláchnite si ním vlasy. A robte to pravidelne, pomôže to vašim vlasom a vlasovej pokožke.

Žihľava ako jedlo

Lahká chuť žihľavy sa výborne hodí do polievok, prívarkov, na pesto alebo na šalát. Nebojte sa preto ochutnať túto lahôdku, žihľava po uvarení stráca svoju schopnosť prhlieť. Na polievku potrebujeme:

- 400 gramov žihľavových lístkov
- 2 polievkové lyžice masla
- 1 strúčik cesnaku
- 2 lyžice bieleho jogurtu
- ovsené vločky, olej, soľ

Postup: Dobre umyté a posekané žihľavové lístky opražíme na masle. Následne pridáme strúčik cesnaku, soľ a vodu. Zahustíme ovsenými vločkami a varíme asi 5 minút. Napokon polievku rozmixujeme ponorným mixérom a vmiešame biely jogurt.

Žihľava ako nápoj

Skvelý letný osviežujúci nápoj si pripravíte zriedením žihľavového sirupu s minerálkou a vložением nakrájanej umytej stonky rebarbory. Tento drink má čistiace a detoxikačné účinky. Zber žihľavy na sirup sa odporúča len do 15. mája, potom je žihľava vyzretejšia a má už inú chuť, preto naň myslite a nezabudnite si ho na budúcu jar uvariť aj do zásoby.

Na sirup potrebujete:

100 stoniek mladých žihľavových výhonkov (vyrastené maximálne do výšky 20 cm), pre krajšiu farbu môžete pridať zopár púpavových kvetov, chuť vám môže zvýrazniť aj pár byliek mäty, medovky alebo kvety bazy, 2 l vody, 100 g kyseliny citrónovej, 2 - 3 dôkladne umyté a pokrúpané citróny, 2 kg cukru.

Žihľavu, pokrúpané citróny a kyselinu citrónovú vložte do zaváraninovej fľaše so širokým hrdlom, zalejte vodou a za občasného miešania nechajte 24 hodín vylúhovať. Potom precedte cez plátno, uvarte s 2 kg cukru a hotový sirup nalejte do fliaš.

Žihľava ako hnojivo

Inteligentný záhradkár sa často vracia k radám našich babičiek. Bez dobrého hnojiva rastliny veľmi neporastú, nekvitnú ani neplodia, pretože pôdu časom vyčerpajú. Preto sú tak vďačné, keď im na jar vyživíte záhony prírodným tekutým hnojivom. Snáď najvďačnejším základom rastlinného hnojiva je žihľava.

Do väčšej nádoby (podľa toho koľko výluhu chcete mať) si pripravte do dvoch tretín posekané byle žihľavy, potom ich prelejte dažďovou alebo odstátou vodou. Nádoby je dobré nechať na slnečnom mieste. Hladina vody by mala ponechávať rezervu pre kvasenie (10 - 20 cm pod okrajom, podľa veľkosti nádoby). Nakoniec naplnenú nádobu zakryte jemným pletivom, prípadne textíliou. Aby sa z nádoby nešíril nepríjemný zápach, je dobré pridať za hrst kamennej múčky alebo nehaseného vápna. Raz za deň obsah premiešajte. Kvasný proces trvá od 10 do 20 dní (v závislosti od priaznivej počasia). Takto pripravený zákvas sa riedi vodou 1:10 a podľa potreby sa rozlieva na záhony. Znášajú ho všetky druhy zeleniny okrem cibule, cesnaku, fazule a hrachu. Aplikuje sa priamo ku koreňom. Takéto hnojivo rastliny nielen vyživuje ale aj posilňuje ich odolnosť voči škodcom a chorobám.

Žihľava ako kozmetika

Zápar na oplachovanie vlasov

Asi desať hrstí čerstvej alebo sušenej žihľavy dáme do 5 litrov studenej vody a pomaly zahrejeme k bodu varu. Potom necháme ešte 10 minút vylúhovať a scedíme. Odvarom oplachujeme hlavu po každom umytí.



Pletová maska

Prosieva suchšej pleti. Pripravíte ju zo šťavy žihľavy zmiešanej s niekoľkými lyžičkami medu – nechá sa 20 minút pôsobiť a potom sa zmyje vlažnou vodou.

Kúzelná tinktúra proti vypadávaniu vlasov

Podzemok žihľavy, na jar alebo na jeseň vykopaný, očistíme vo vode kefkou, nadrobno pokrájame a naplníme do fľaše. Pridáme rovnako pripravený chrenový koreň. Zalejeme ražnou pálenkou a necháme stáť asi 14 dní na teplom a slnečnom mieste. Tinktúru potom 2-3x denne vtierame do pokožky vlasov. Vlasy zhustnú a objavia sa nové vyrastajúce vlasy. Nezabudnite, že musíte byť trpezliví a tinktúru užívať dlhodobo.

Spracovala: Klaudia Majzlanová

Predčasné posudzovanie - príbeh na zamyslenie

Jedna slečna si kúpila na letisku balíček keksíkov, sadla si a začala čítať noviny. Začula šušťanie papierika, vzhliadnuc videla, že vedľa nej sediaci muž si vzal z balíčka keksík. Nechcela spôsobiť scénu, tak sa nahla a vzala si tiež jeden, dúfajúc, že chlap odkaz pochopí. O niečo neskôr znova počula šušťanie papierika. Nechcela veriť vlastným očiam. Muž si znova vzal ďalší kúsok. Ostal už len jeden. Na jej úžas muž prelomil posledný keksík napoly, polovičku jej podal, druhú zjedol a odišiel. Slečna zúrila v duchu ešte aj vtedy, keď hlásili odlet jej lietadla. Predstavte si, ako sa cítila, keď otvorila kabelku, aby si vybrala letenku - a tam našla svoj nerozbalený balíček keksíkov. Úprimne, že ste si aj vy mysleli, že sa cudzinec hostil na slečniných keksíkoch?

Prevzaté z Dnešných myšlienok

Preložila a spracovala Mgr. Jolana Majzlanová

Rady do domácnosti

Viete na čo všetko môžete použiť penu na holenie, okrem holenia?

- môžete ňou vyčistiť škvrny na koberci (penu naniesť vlhkou špongiou, nechať vyschnúť a po niekoľkých hodinách povysávať)
- penou natrite plochy z ušľachtilej ocele, pár minút počkajte a vytrite dosucha; toto funguje aj s dverami na sprchovacom kúte, okuliarech, oknách a ďalších sklenených a zrkadlových veciach
- penou sa dajú vyčistiť šperky, sporák aj rúra
- pena upokojuje pokožku po opaľovaní a zmierňuje svrbenie od bodnutia hmyzom
- z peny sa dajú vyrobiť detské farby pridaním potravinárskeho farbiva (nevydarené alebo nechcené maľby odstránite vlhkou hubkou)

Dúfam, že aj z poslednej rady budete mať radosť všetci. :)

Z internetu spracovala Mgr. Jolana Majzlanová

Prievidzská bežecká liga



23. apríla 2016 sa konal v Prievidzi 2.ročník preteku Duatlon v rámci bežeckej ligy Hornonitria pod záštitou triatlonovej asociácie s hromadným štartom pre 84 pretekárov. Pretek mal dĺžku 27,5 km s etapami - beh 5 km, cyklo 20 km, beh 2,5 km. Preteky sa nezaobišli bez zranení a bez technických porúch (seknutá galusková pneumatika, pritrafila sa aj havária pri zjazde). Trať bola dostatočne náročná na preverenie zdatnosti pretekárov. Ubytovanie a stravovanie pretekárov bolo zabezpečené v hoteli Magura a každý pretekár dostal lístok do mestskej plavárne na revitalizáciu organizmu. Počasie v starom meste bolo primerane chladné. Tohto podujatia sa zúčastnila aj naša spoluobčianka Silvia Valová a skončila na krásnom 2. mieste. 24. apríla 2016 absolvovala športovú súťaž Korzo beh 2016, kde si vo svojej kategórii odniesla zlato. Korzo beh mal aj hromadný štart, počet pretekárov presiahol hranicu 120, zúčastnili sa ho aj Evka Budinská a Silvia Valová. Boli dva okruhy, jeden na 8 km a druhý na 4,5 km. Účastníčkám blahoželáme a prajeme ešte veľa športových úspechov.



Spracoval: Mgr. Roman Mik

Tenisové ihrisko v novom šate.

Neviem, či ste si už stihli všimnúť, čo je nové v našej obci v časti kolónia. Dvaja naši spoluobčania neváhali a venovali svoj voľný čas na obnovu oplotenia na tenisovom kurte. Svojou zručnosťou, trpezlivosťou a šikovnosťou tak urobili niečo pre nás všetkých, či už hráme v lete tenis, v zime hokej, alebo sa tu korčuľujú naše deti. A možno len prejdeme okolo a povieme si, že ten plot je jednoducho pekný a skrášluje naše okolie. Touto cestou posielame za nás všetkých jedno veľké poďakovanie Peťkovi Klímantovi a Ivankovi Petříkovi.

Spracoval: Mgr. Roman Mik



Jumping alebo DeepWork

V našej obci sa už druhým rokom praktizuje JUMPING. Jumping je originálne cvičenie na patentovaných trampolínach. Je určený pre všetky vekové kategórie. Je ideálnym športom na formovanie postavy. Zo zdravotného hľadiska sa radí medzi veľmi účinné formy pohybových aktivít, pri ktorom sa nadmerne nezaťažujú kĺby. Podstatou pozitívneho dopadu cvičenia JUMPING sú rôzne kombinácie rýchlych a pomalých poskokov, dynamických šprintov, balančných a silových prvkov a tiež strečingu. Počas cvičenia sú zaktivované hlboké chrbtové svaly, brušné svaly aj svaly panvového dna. Tretím mesiacom sa praktizuje - DeepWORK novátorská možnosť športovania u nás na kolónii.

DeepWORK je atletický, jednoduchý, intenzívny, jedinečný cvičebný program v porovnaní so všetkými známymi tréningovými konceptami. Je jedinečný v tom, že v ňom nájdete všetko. Sú to známe veci, ktoré práve vzájomným prepojením a konceptom hodiny a vôbec celým postavením lekcie tvoria osobitosť tohto cvičenia. Hodina deepWORKU prechádza energetickými fázami, v ktorých sa strieda silová a kondičná záťaž, napätie a uvoľnenie.

Bližšie informácie <http://www.depover.sk>

Aj v dedine sa pravidelne schádzajú pohybu chtivé ženy a slečny so svojimi predcvičovateľkami - Jankou Kmetkovou, Evkou Domanikovou a Jarmilou Mendelovou v pondelok, stredu a v piatok od 18,30-19,30 hod.

Spracovala: Mgr. Alena Miková

Futbalové okienko

Naši futbalisti odohrali nasledovné zápasy.

Muži

Tužina - Pravenec	1:5
Pravenec - Chrenovec Brusno	2:1
Oslany - Pravenec	2:1
Pravenec - Kľačno	2:1
Valaská Belá - Pravenec	4:1
Pravenec - Hradec	2:0
Malinová - Pravenec	5:1
Pravenec - Diviacka Nová Ves	0:5
Poruba - Pravenec	5:0
Pravenec - Ráztočno	6:0
Čereňany - Pravenec	1:0
Pravenec - Koš	15:2



V celkovej tabuľke dosiahli 5. miesto.

Mladší žiaci 13r.

Nitr. Pravno-Bánovce nad Bebravou	1:7
Nemšová - Nitr. Pravno	2:0

Narodení

Kmecová Tamara 21.5.2016



Stretnutie prípravkárov s rodičmi

V piatok 17. júna sa na futbalovom ihrisku uskutočnilo stretnutie prípravkárov a ich rodičov. Najskôr sa v dramatickom futbalovom zápase stretli dve striedajúce sa mužstvá prípravkárov proti jednému mužstvu rodičov. Zápas sa niesol v bojovno - exhibičnom duchu a skončil sa výsledkom 11 : 9 v prospech prípravkárov.

Po zápase tréner prípravkárov pán Tipul zhodnotil sezónu a všetci zúčastnení strávili večer opekaním a debatami nielen na futbalové témy.

V mene zúčastnených si dovoľujem poďakovať pánovi Jozefovi Tipulovi nielen za toto príjemné spoločné stretnutie, ale aj za celú sezónu, počas ktorej sa venoval našim prípravkárom.

Spracoval : Mgr. Jozef Šebest



Nitr. Pravno - Beluša	6:0
Ilava - Nitr. Pravno	2:4
Nitr. Pravno - LR Crystal	3:1
Nováky - Nitr. Pravno	1:3
Dubnica nad Váhom - Nitr. Pravno	2:0
Nitr. Pravno - Kanianka	4:1
Nová Dubnica - Nitr. Pravno	2:0
Nitr. Pravno - Soblahov	2:1
Nové Mesto nad Váhom - Nitr. Pravno	5:3

V celkovej tabuľke dosiahli krásne 3. miesto.

Prípravka MIX G Pravenec (najmeší futbalisti)

Pravenec - Nováky	6:8
Bojnice - Pravenec	2:2
Pravenec - Nedožery Brezany	2:8
Nováky - Pravenec	3:4

V celkovej tabuľke dosiahli 3. miesto.

Všetkým našim futbalistom ďakujeme za výborné športové výsledky.

Spracoval: Mgr. Roman Mik

Zosnulí

Pročková Antónia	vo veku 77 rokov
Sestrienka Peter	vo veku 83 rokov
Polerecký Ivan	vo veku 62 rokov



Vaše nápady, pripomienky, postrehy a príspevky radi uvítame aj v nasledujúcom čísle.

S vašou spoluprácou bude čítanie našich novín pesteršie a zaujímavejšie pre všetkých.

Vašu poštu prijímame: V obecnej schránke, ktorá je umiestnená na OcÚ Pravenec a v časti kolónia v obecnej knižnici. Na e-mail: pravencan@centrum.sk

Pravenčan(ka) - noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec, EČ: EV50/08, ISSN 1337-8457

Vydáva - Obec Pravenec, 972 16 Pravenec 208, IČO: 00318434, nepredajné. Redakčná rada si vyhradzuje právo na konečnú korekciu a redigovanie - úpravu textov. Nevyžiadané rukopisy, fotografie a kresby redakcia nevracia. Za pochopenie ďakujeme.

Redakčná rada - Predseda: Ing. Róbert Mikulášik, šéfredaktorka: Mgr. Jolana Majzlanová, členovia: Klaudia Majzlanová, Jolana Bobocká, Mgr. Jozef Šebest, Mgr. Roman Mik.

Grafická úprava - Mgr. Roman Mik. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafiky akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Fotografie sú chránené autorským zákonom. Podpísané články vyjadrujú názory autorov a nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa.