



noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec

Pravenčan/ka

JUN 2023 - Číslo 2 - ROČNÍK XVI. - trojmesačník

Jar je už minulosťou, prešiel už aj prvý letný mesiac. Životodarné lúče slnka otvárajú dvere pre dobrú náladu, zábavu, radosť a bezstarosť. Školské brány sa zatvorili, zvonenie a prestávky zostali pozadu. Bez ohľadu na to, kde sme, leto je stále úžasným nezabudnuteľným obdobím. Leto je odpočinok. Mnohí trávajú leto na dovolenkách pri mori, v horách, v letných táboroch, u starých rodičov, v exotických krajinách. Iní uprednostnia oddych ďaleko od ruchu mesta, ležiac v tieni stromov. Dedina je preto pre nich ostrov, ktorý sa riadi vlastnými pravidlami, iným rytmom, pokojnejším prežívaním.

V našom letnom čísle sa dozvieme, že sme tento rok postavili až dva máje v oboch častiach dediny, oslávili Deň matiek, Medzinárodný deň detí, na Kolónii začali farmárske- sedliacke trhy a turisti nás zavedú na svoje túry. Ponúkame vám relax pre vás aj pre vaše deti v náručí prírody na chrbtoch ušľachtilých koníkov.

Prajeme akčné leto plné pekných zážitkov, pokojné vychutnávanie slnečných dní, hubárom plné košíky a záhradkárom bohatú úrodu.

Redakčná rada
Mgr. Jolana Majzlanová

*Leto má vlasy zrelej raže a pery vlčích makov.
Leto má pohľad divých husí a nehu plachých vtákov.
Leto je teplý dotyk ruky, chrám vprostred rozkvitnutej
lúky.*

*Leto je hymna potoka, studnica túžob hlboká.
Leto je sviežej brezy dych, leto je iba okamih.*



Pripravovaná akcia:

Spojené podujatie so súťažou o najchutnejší guláš Hornonitria a 8. futbalový turnaj vyslúžilcov Hornonitria "TOP Guláš" bude v tomto roku hostiť obec Poluvsie a uskutoční sa v sobotu 8. júla 2023.

Kalendár vývozu odpadu z PET, VKM (tetrapak), kovov

JÚL	AUGUST	SEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
12.	9.	13.	11.	15.	13.

Zo života obce

Zo zasadnutí obecného zastupiteľstva

Od posledného vydania našich obecných novín sa obecné zastupiteľstvo zišlo jedenkrát, a to 20.6.2023 a prijalo uznesenia, ktorými:

a) zobralo na vedomie:

- informáciu o rozpočtovom opatrení č. 2/2023 v kompetencii starostu obce, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2023.

- správu predsedu inventarizačnej a likvidačnej komisie
- správu hlavného kontrolóra obce o výsledku kontroly 1/2023 až 5/2023
- správy zo zasadnutí komisií zriadených obecným zastupiteľstvom

b) schválilo:

- prípravu projektových zámerov a prevod prostriedkov z rezervného fondu na nasledovné kapitálové výdavky:

- príprava stratégie úkonov k projektu SOU nábytkárskeho Pravenec vo výške 20 000 €
 - realizácia prístrešku a spevnených plôch pre traktor a príslušenstvo vo výške 37 000 €
 - počiatkové úkony k realizácii kanalizácie a ČOV vo výške 1 200 €
 - vyhotovenie projektovej dokumentácie k rekonštrukcii obecného domu vo výške 17 000 €
- návrh rozpočtového opatrenia č. 3/2023, ktorým sa mení rozpočet obce na rok 2023
- záverečný účet obce Pravenec a celoročné hospodárenie za rok 2022 bez výhrad a použitie prebytku rozpočtového hospodárenia 155460,08 € na tvorbu rezervného fondu zo zostatku prostriedkov z finančných operácií 155460,08 €
- návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce na II. polrok 2023

- žiadosť Michala Kmeťa, bytom Pravenec 161, 972 16 Pravenec:
zámer zámeny pozemkov parc. C-KN, parc. č. 2520, k. ú. Pravenec LV č. 1669, vo vlastníctve obce Pravenec za parc. C-KN, parc. č. 2300, k. ú. Pravenec LV č. 1856, z vo vlastníctve Michala Kmeťa, bytom Pravenec 161, 972 16 Pravenec, z dôvodu hodného osobitného zreteľa. Dôvod hodný osobitného zreteľa spočíva v zlučovaní pozemkov a tým aj následnej lepšej údržby a starostlivosti o vyššie uvedené pozemky. Samotný predmet zámeny bude schválený na najbližšom zasadnutí OZ. Náklady spojené s prevodom bude znášať žiadateľ.

- žiadosť Jozefa Pösa, bytom Pravenec 206, 972 16 Pravenec:
zámer prevodu pozemku uvedeného v bode I. v prospech kupujúceho Jozefa Pösa, bytom Pravenec 206, 972 16 Pravenec, z dôvodu hodného osobitného zreteľa. Dôvod hodného osobitného zreteľa spočíva v tom, že žiadateľ sa o uvedený pozemok dlhodobo stará a tento pozemok tvorí súčasť jeho oploteného dvora. Samotný predmet prevodu bude schválený na najbližšom zasadnutí OZ. Náklady spojené s prevodom bude znášať žiadateľ.

- spôsob použitia časti RF vo výške 500 000 € na termínovaný účet s úrokovou sadzbou 4 % p. a s dobou viazanosti 9 mesiacov na základe ponuky VUB a. s.

c) neschválilo:

- žiadosť Jaroslava Kmeťa, bytom Pravenec 72, 972 16 Pravenec:

prenájom časti pozemku parc. č. 222 k.ú. Pravenec

d) poverilo

- starostu obce riešením sťažnosti Márie Kučerovej, bytom Pravenec 278, 972 16 Pravenec, ohľadom parkovania nákladného auta s prívesom v časti Kolónia, v zmysle Všeobecne záväzných predpisov.

Celé znenia dokumentov si môžete preštudovať na stránke www.pravenec.sk

Marián Kmeťko - starosta obce

Volby do NR SR r. 2023

Predseda Národnej rady Slovenskej republiky rozhodnutím č. 204/2023 Z. z. vyhlásil voľby do Národnej rady Slovenskej republiky a určil ich na deň 30. septembra 2023.

Obec Pravenec podľa zákona č. 180/2014 Z.z. o podmienkach výkonu volebného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
utvorila
pre Obec Pravenec
dva volebné okrsky.

Sídla volebných miestností:

okrsok č. 1 – Obecný dom, Pravenec 208,
okrsok č. 2 – Kultúrno – spoločenské stredisko,
Pravenec 348.

Stavanie mája

Už dlhé roky som hrdá Pravenčanka. A to aj preto, lebo naša obec patrí k tým, kde sa tradície ctia a do-držiavajú. A každoročné stavanie mája k nim určite patrí. Aj tento rok sa za pomoci šikovných chlapov a traktora podarilo majestátne máje postaviť v oboch častiach dediny. O dobrú náladu sa hudobne postarali naše stálice: DJ Urbi a Vrbinka. Nechýbalo ani občerstvenie, no najväčším bonusom bola vysoká účasť občanov. Organizátori vás znovu radi privítajú aj o rok.

Jolana Bobocká



Deň matiek

Mesiac máj má už od nepamäti prívlastok – lásky čas. Predstavujeme si pri tom romantické prechádzky v zobúdzaajúcej sa prírode, či bozky pod rozkvitnutou čerešňou. No okrem toho sa s týmto krásnym mesiacom spája aj jeden výnimočný sviatok. Je ním Deň matiek.

Sviatok, kedy si všetci spomíname na svoje mamy má už pomerne dlhú históriu. Prvýkrát sa o tomto sviatku hovorilo už v starovekom Grécku. Bol to sviatok plodnosti žien, ktoré sa stali matkami. Neskôr sa tento deň začal oslavovať aj v Anglicku ako Materská nedeľa.

Symbolom Dňa matiek sa postupne stal karafiát, mamičky v daný deň nepracovali, neupratovali, ani nevarili a ich deti im začali kupovať rôzne darčeky alebo im dávali priania ku Dňu matiek.

Postupne sa tento sviatok dostával ďalej a dnes ho už oslavujú v mnohých krajinách sveta. U nás ho oslavujeme vždy druhú májovú nedeľu.

Tento rok sme si aj v našej obci chceli uctiť naše mamy. V spolupráci s Obecným úradom v Pravenci, speváckou skupinou Vrbinka a s detičkami z našej obce sme pre ne pripravili krátky program spojený s príjemným posedením a malým občerstvením ako vďaka za ich lásku, starostlivosť a za všetko, čo pre nás robia.

Miroslava Majzlanová



S oblúbeným letom pod Starým hájom

Zase leto – horúce a plné slnka,
najlepšie je pri rieke Nitre,
kde voda krásne žblnká.

Niektorí ale rád chodí k moru,
niektorí zas iba prírodu vyhľadávajú.

Iný má rád rande s mestom,
ďalší myšlienkam a snom
počas prechádzok našou
dedinou dáva priestor.

Podaktorí jednoducho radšej...

Doma pod Starým hájom
pokoj vychutnávajú.

Pofukuje vetrík,
oblak spoza kopca vykúka,
akoby na nás nazeral.

V tom je práve ten trik:

Tuná totiž, pod „starčekom hájom“
život právom možno nazvať rajom.

Slnko núti obrátiť tvár k nebu,
až hore k samotnému vrcholu.

A cítiť takú tú pravú,
nefalšovanú nehu
do hrdošti a radosti odetú.
Pretože tu...

Nie je vari nič lepšie, než:
oddychovať na dvore,
kedy v horúcom dni hrá muzika.
Chytáš slnko a jeho teplo až do duše
preniká.

Kúpanie v takzvanom domácom
bazéne,

alebo len máčať nohy do vody.
Odtiaľ je už iba kúsok do ozajstnej
pohody.

Skrátka, v období leta spokojnosťou
lietať.

Nie však hocikde,
správny Pravenčan to dobre vie!

Marianna Šovčíková

Sedliacky jarmok

Už od začiatku mája nadšenci domácich, s láskou vypestovaných sezónnych produktov a iných v regióne dorobených potravín usporadúvajú v Pravenci na Kolónii farmárske trhy, medzitým premenované na sedliacke jarmoky. Hlavnou myšlienkou a všeobecnou víziou týchto jarmokov je prepojenie pestovateľov, trhovníkov a prvovýrobcov potravín a súčasné rozbehnutie garážových výpredajov s atmosférou starých trhov. Dvojtyždňový interval by mal zabezpečiť dostatok ponúkaného tovaru aj záujemcov nakupovať.

Premiérové trhy 6. mája 2023 hudbou a sprievodným komentárom obohatil Roman Barényi a folklórna skupina Lubená z Poluvsia. Aj pre deti bol pripravený program v podobe rôznych hier a atrakcií. O zábavu pre dospelých sa postarali náhodní jednotlivci aj hudobná country kapela COUN3BAND. Hlad bolo možné zahnať kvalitným gulášom z diviny. Čo sa týka ponúkaného sortimentu, doteraz a predpokladajme, že aj naďalej si ľudia budú môcť nakúpiť sezónnu zeleninu, ovocie, priesady, črepníkové kvety, mäso a mäsové výrobky, domáce vína a medovinu, vzácne bylinkové sirupy, zdravé ovocné pochúťky pre deti, niekoľko druhov kváskového chleba, domáce cestoviny, mliečne produkty, horčicu, chren, rôzne paštéty, vegánske nátierky a to všetko od domácich výrobcov. Mali sme tu aj včelárov, mlynárov, výčapníkov, tovar ponúkali ľudoví remeselníci od kováča cez stolára až po výrobcu bižutérie. S novou ponukou sa hlásia farmári so živým tovarom, ako sú kurence, či králiky. V garážovom výpredaji jarmočníci ponúkajú všakovaký tovar: knihy, riady, hračky, rôzne zberateľské kúsky aj ručne vyrábané produkty. Aktuálne informácie sú k dispozícii na facebooku Sedliacky jarmok Pravenec.

Menovite to všetko pre návštevníkov pripravujú organizátori a ich pomocníci z radov domácich občanov: Roman Valiček, Tibor Šerban, Milan Šifalovič Schön, Ján Drexler, Vladimír Mercek, Ondrej Čverha.

S myšlienkou spájať ľudí pri zdravom jedle a slovenských výrobkoch s úsmevom sa tešia organizátori jarmoku na najbližšie stretnutie.

Kludia Majzlanová



Pravenčianky

O Pravenci sa zachovalo už zo stredoveku pomerne hodne písomných správ. Opisujú ale len svet mužov a ženy či deti sa v nich vyskytujú poväčšine len skromne. Napriek tomu sa pokúsím aspoň rámcovo zhodnotiť postavenie ženy.

Hneď na úvod treba povedať, že žena bola až do nedávnych čias podriadená mužovi a nemala nárok na samotnú existenciu. Ženy boli nútené do sobášov, pričom rozhodujúcim kritériom bol status a majetok. Vekový rozdiel a vlastný názor boli nepodstatné. A predsa aj v tých časoch existovala láska, náklonnosť a niečo ako rodinná súdržnosť. Pomôžem si archeologickým príkladom z Martina: niekedy v 12. storočí boli pri kostole (existuje dodnes) pochovaní muž a žena držiaci sa za ruky a pri ich nohách dve malé deti. Nevieme, aká tragédia postihla túto rodinu, ale inak ako dojemným tento výjav nazvať nemožno.

Keď zomieral Budimír, ktorému patrilo kostol na Vyšehrade, odkázal svojej manželke časť Bošian, aj keď vedel, že podľa vtedajšieho práva tento majetok patrilo jeho bratom. Možno nemal bratov rád, ale to nič nemení na jeho snahe dať manželke spomenutý majetok. Onedlho umrela aj vdova a Bošany darovala mníchom z Kostola Panny Márie na Vyšehrade. Nevieme, či sa za života mali radi, ale ako inak si vysvetliť snahu o zaopatrenie manželky napriek hnevu príbuzných?

Šľachticné ale mali, samozrejme, predsa len určité majetkové práva, keď dedili z otcovského majetku tzv. dievčenskú štvrtinu. Aj po manželovej smrti mohla vdova dediť zo spoločne nadobudnutého majetku. Ba práve vdovský stav bol paradoxne pre ženu najslobodnejším obdobím jej života. Mohla užívať majetok a do určitej miery „užívať si“. Ak dokázala čeliť nátlaku širokého príbuzenstva, aby sa znova vydala.

V roku 1382 sa spomína v súvislosti s Pravencom „ušľachtilá pani Klára“, ktorá spôsobila nevidaný škandál, keď sa vydala za Andreja, syna Tomáša, ktorého stredoveký pisár označil ako muža nevznešeného a nemajetného. Musela to byť

úžasná odvaha!

Pravenčianky boli ale v poddanskom stave a vlastne boli takmer úplne bez práv. Museli poslúchať nielen zemepána, ale aj manžela. Okrem starostlivosti o domácnosť a gazdovstvo museli plniť poddanské robotné povinnosti a predovšetkým plniť úlohy rodičky a matky. Vydávať sa mohli len v rámci svojho panstva, pretože ich zemepán nemal záujem, aby stratil pracovnú silu.

Až po zrušení poddanstva v roku 1848 veľmi pomaly dochádza k postupnému zlepšovaniu postavenia žien. Ba koncom 19. st. odchádzajú prvé ženy na roboty, predovšetkým do Čiech a južných krajín. Prvýkrát ženy disponujú vlastnými peniazmi. K peniazom prišli už aj predtým na jarmokoch, a to predajom hlavne poľnohospodárskych produktov, ale nikdy nebola táto hotovosť ich osobným vlastníctvom. Počas 1. svetovej vojny musia ženy nahrádzať aj mužov vo výrobe, čo bolo síce ťažké, ale zároveň aj do určitej miery emancipačné.

Po vzniku Československa dochádza ešte k masovejším odchodom žien na roboty, predovšetkým na poľnohospodárske práce, a to do Francúzska, Nemecka a pod. Dnes už nedokážeme celkom pochopiť tento obrovský skok, keď celé stáročia bola žena pripútaná k otcovskej roli a naraz sa dostala do sveta. Za prvej republiky už začína hrať úlohu vzdelanie, nové povolania, ba dokonca aj kultúra, či móda. Ženy už chcú žiť úplne inak, páčiť sa, cestovať. Všetky tieto pokroky prenikajú aj do Pravenca pomaly, ale nezvratne.

V 30. tých rokoch začína nacvičovať učiteľka Mattayová prvé divadelné predstavenia, konajú sa protialkoholické školenia, poriadajú sa samaritánske (zdravotnícke) kurzy. Najskôr v Salajke, potom v novopostavenom kultúrnom dome sa zabáva mládež bez rodičovského dozoru. Netancuje sa len polka, či valčík, ale aj „nemravné“ tango.

Aspoň toľko stručne o Pravenčiankach do vojny.

Jozef Majzlan (Kompót)

Medzinárodný deň detí v Pravenci

Myšlienka vymedziť pre deti ich deň siaha do roku 1925. Vtedy sa 1. júna 1925 v Ženeve konala Svetová konferencia pre blaho detí. Delegáti z 54 štátov schválili deklaráciu, v ktorej sa zaoberali chudobou, detskou prácou, vzdelaním a ďalšími otázkami. Vlády vo viacerých krajinách na základe programu ženevskej konferencie zaviedli deň detí, aby im urobili radosť a poukázali na ich problémy. MDD patrí medzi obľúbené sviatky a 1. júna ho slávia vo vyše 20 štátoch.

V iných štátoch sa sviatok detí spája s 20. novembrom a nazýva sa Svetový deň detí alebo aj Svetový deň práv dieťaťa. Termín odporučilo Valné zhromaždenie OSN v roku 1954. V ten novembrový deň by si ľudia mali pripomínať porozumenie najmä medzi deťmi a mali by ho venovať aktivitám s deťmi, myslieť na ich dobro a usilovať sa zlepšovať podmienky ich života kdekoľvek na svete. Na Slovensku a v niektorých ďalších krajinách bývalého socialistického bloku sa slávi deň detí od roku 1952. No a v sobotu 3. júna sa oslavovalo aj v Pravenci. Celé rodiny sa zišli na futbalovom ihrisku, kde Komisia pre kultúru, šport, mládež a vzdelávanie v Pravenci v spolupráci s Obecným úradom v Pravenci pripravila skvelý program. Okrem skákacích atrakcií, ktoré nemohli chýbať, sa ponúkali deťom ďalšie aktivity vo forme jazdy na koni, prehliadky hasičského auta, či súťaženia plného prekvapení. Tváričky detí žiarili šťastím,

ale aj maľbami motýľov, tigrov a iných zvieratiek. Policajti predviedli výcvik psíkov, hasiči zasa svoju prácu. Ani šašo neostal dlhým svojmu menu a bavil deti svojimi šašovinami. Okrem sladkého balíčka dostali deti občerstvenie vo forme hot dogu a malinovky. Ihriskom sa ozýval smiech a výskot detí a tiež hudobná produkcia DJ Urbího. Pre dospelákov uvaril Vladko Pekara za asistencie Moniky Cagáňovej skvelý guláš, piva a vína bolo tiež dostatok. Bol to neuveriteľný deň plný radosti, zábavy a dobrej nálady. Presne takto má oslava dňa detí vyzeráť všade a pre všetky deti.

Jolana Bobocká



Rozhovor

Tentokrát sme požiadali o rozhovor PharmDr. Terezu Koprnovú, ktorú stretávame v našej lekárni.

1. Ako dlho pracujete v lekárni? Dochádzate?

Po pani magistre Abaffyovej som lekárne prevzala a otvorila na konci januára 2018. Pochádzam z Handlovej, kde doteraz bývam, takže dochádzam.

2. Aká je klientela lekárne?

Pacienti sú milí, priateľskí a veľmi dobre sa mi s nimi pracuje. S mnohými sa už poznáme a poznám aj ich liečbu a lieky, ktoré užívajú. Práca v menšej obci znamená väčšiu intimitu a priestor na dôvernejšiu komunikáciu s pacientom. A to je pre mňa a moju prácu podstatné.

3. Máte dostatočné množstvo liekov, ktoré pacienti potrebujú?

Aktuálne zaznamenávame výpadky viacerých liekov. Na trhu sú v mnohých prípadoch dostupné generické lieky, ktoré sú rovnako kvalitné, bezpečné a účinné. Pokiaľ však náhradný generický liek rovnako nie je dostupný, je možné daný liek objednať prostredníctvom informačného systému na mimoriadne objednávanie liekov.

4. Bolo pre vás covidové obdobie náročné? Obťažovalo vás nosenie rúška?

Obdobie pandémie bolo náročné pre všetkých zdravotníckych pracovníkov, medzi ktorých patrime aj my lekárnici. Nepochybne najnáročnejšie to mali všetky zdravotnícke profesie v nemocniciach, ale fyzické a psychické vypätie neobišlo ani nás. Zvýšený dopyt po antipyretikách a vitamínoch spôsobil ich nedostatok hneď na začiatku pandémie a nebolo v našich silách zabezpečiť také množstvá, aké pacienti vyžadovali. Rovnako zvýšené nároky na dezinfekciu a aj ich nedostatok komplikoval zabezpečenie chodu lekární. Medzi opatreniami slúžiacimi

na zabránenie šírenia vírusu bolo nosenie rúšok a respirátorov, ktoré boli rovnako nedostatkové a dlho aj povinné – v zdravotníckych zariadeniach do mája tohto roku. Ich nosenie som nepovažovala za obmedzujúce, brala som to ako skutočnosť, ktorej cieľom mala byť ochrana mňa ako zdravotníckeho pracovníka pri výkone svojho povolania a v neposlednom rade išlo aj o ochranu pacientov a mojej rodiny.

5. Ktoré lieky ľudia najviac vyhľadávajú?

Vo všeobecnosti sú to analgetiká, antipyretiká/ lieky proti bolesti, teploty/ , v jarnom období pribúdajú antihistaminiká/ lieky na alergiu/, v letnom- dovolenkovom období napr. antidiaroidiká/ lieky proti hnačke/, v jesennom a zimnom období sú to vitamíny na podporu imunity, komplexné prípravky pri nachladnutí ako aj napr. nazálne dekongestíva / nosné spreje a kvapky/ alebo lieky na bolesť hrdla.

6. Sú lieky, ktoré si pacienti musia objednávať zo zahraničia?

Vďaka nášmu členstvu v EÚ sú u nás samozrejme dostupné aj lieky zo zahraničia. Ministerstvo zdravotníctva taktiež môže vydať povolenie na mimoriadny dovoz lieku zo zahraničia/ ak u nás daný liek nie je registrovaný/.

7. Ste spokojná so svojou prácou magistry?

Áno, som spokojná so svojou prácou a nielen s prácou, ale aj s tým, kde pracujem. Veľmi ma teší, keď sa pacienti vrátia a informujú ma, ako ich liečba postupuje, ako sa cítia, čo im pomohlo a ak celý proces úspešnej terapie môžem aj ja ovplyvniť tým správnym smerom, to ma najviac naplňuje a to je dôvod, pre ktorý som tu. Našej pani magistre ďakujeme za ústretový prístup s akým nám poskytla rozhovor.

Spracovala: Mgr. Jolana Majzlanová

Kaštieľ Pravenec

S radosťou Vám oznamujeme, že ubytovanie v Kaštieľ Pravenec je spustené a stráviť v ňom príjemný čas môžete práve vy.

Rezervácie môžete robiť cez platformu Booking alebo Airbnb, prípadne tu cez správu, alebo telefonicky.

Tešíme sa na každého jedného z Vás a veríme, že sa u nás budete cítiť príjemne.



Živánska

Leto patrí opekačke, grilovačke a hlavne na vidieku chvíľam v prírode a na čerstvom vzduchu. Vôňa horiaceho dreva v krbe a žeravých uhlíkov v ohnisku má svoju neopísateľnú atmosféru. Pripravte si občas najväčšiu špeciálnu, tradične pripravovanú pochúťku v tlejúcej pahrebe – živánsku.

Variet s marinovanou krkovičkou

- 500 g bravčovej krkovičky
- 2 lyžice oleja
- 2 lyžice horčice
- 3 strúčiky cesnaku
- 100 g slaniny
- 1 pikantnú klobásu
- 800 g zemiakov
- 1 čerstvú červenú papriku
- 2 veľké cibule
- soľ a mleté čierne korenie podľa chuti
- 1 lyžička drvenej rasce
- 1 lyžička údenej červenej papriky
- pár vetvičiek rozmarínu
- 2 čili papričky
- 1 lyžička údenej červenej papriky

Krkovičku nakrájame na plátky hrubé asi 1 cm, potrieme olejom, horčicou, prelisovaným cesnakom a dáme do chladničky, najlepšie na celú noc. Na druhý deň pripravíme ostatné suroviny. Slaninu nakrájame na kocky, klobásu na kolieska, očistené zemiaky a cibuľu na plátky, papriku na pásiky. Nachystané suroviny postupne prekladáme na alobal. Každú vrstvu jemne osolíme, okoreníme. Vrch poprášime rascou, údenou paprikou a ozdobíme vetvičkami rozmarínu a nasekanou čili papričkou. Alobal dôkladne poskladáme, aby sme neprišli o šťavu a vzduch vytlačíme. Vďaka tomuto malému triku sa mäso nebude dusiť, ale piecť. V pahrebe bude živánska hotová asi za 40 minút. Balíček bude plný omamných vôní a fantastických chutí.



Variet s kuracími pečenkami

- 1 kg bravčového karé vcelku
- 500 g kuracích pečienok
- 2 maďarské klobásy
- 700 g zemiakov
- 1 zväzok lahôdkovej cibulky
- soľ
- mleté čierne korenie
- čerstvý rozmarín
- 6 lyžíc bravčovej masti
- 100 ml bieleho suchého vína

Bravčové karé očistíme tak, aby na ňom zostalo trochu tuku. Očistené pečienky a karé nakrájame na menšie kúsky

a preložíme do väčšej misky. Pridáme klobásu, zemiaky v šupke a biele časti lahôdkovej cibulky nakrájané na hrubšie kolieska (zelené časti si odložíme na neskôr). Ochutíme soľou, čiernym korením a rozmarínom natrhaným na väčšie kúsky. Dôkladne premiešame. Na kus alobalu dlhého cca 60 cm položíme o niečo menší kus papiera na pečenie. Do stredu papiera rozložíme porciu živánskej, na ktorú pridáme lyžicu bravčovej masti a biele suché víno. Živánsku dôkladne zabalíme, aby počas pečenia nevytekala šťava. Položíme do pahreby, na vrch poukladáme horúce uhlíky a pečieme približne 30 minút.

Vegetariánska živánska

- 500 g zemiakov
- 500 g mrkvy
- 800 g cukety
- 1 cibuľu
- 150 g kukurice (mrazená alebo z konzervy)
- 180 g tofu
- 1 mozzarellu
- 1 lyžicu oleja
- soľ
- čierne mleté korenie
- červenú papriku sladkú

Zemiaky, mrkvu a cuketu očistíme a pokrájame na menšie kocky. Cibuľu nakrájame na tenké plátky. Všetko spolu premiešame vo veľkej miske aj s kukuricou, syrom a tofu, ktoré si pokrájame na malé kocky. Pridáme soľ, čierne korenie, olej a červenú papriku. Premiešame, aby sa korenie dostalo na všetky suroviny, a vysypeme na alobal, dobre zabalíme a pečieme 45 minút.



Stredomorský variant

- 1 menšia cuketa
- 1 menší baklažán
- 1,5 kg zemiakov
- 2 cibule
- grilovacie korenie
- olivový olej
- rasca
- soľ
- kyslá smotana

Baklažán a cuketu nakrájame na tenšie plátky, asi tak na 4-5 mm, baklažán osolíme a necháme odstáť v sitku aspoň na ½ hod, potom ich v sitku prepláchneme a jemne vyžmýkame. Na cibuli a oleji orestujeme cuketu, baklažán a pridáme soľ a korenie. Zemiaky uvaríme do polomäkka a scedené pridáme k zelenine. Všetko preložíme do alobalu, zabalíme a pečieme v pahrebe 15 minút. Pred podávaním navrstvíme na jednotlivé porcie kyslú smotanu.

Zdroj:internet
Klaudia Majzlanová

Turistické okienko

Ahojte, milovníci turistiky a prírody
Slniečko už krásne svieti, začínajú teplé dni a nás čakajú ďalšie túry - medzi nimi bude aj pár vysokohorských, takže sa máme na čo tešiť. Teraz sa ale otočím trochu späť a priblížim aj čitateľom Pravenčanky, kde viedli naše kroky, a kde všade sme sa túlili. Jarnú turistiku sme začali na Uhroveckom hrade a pokračovali na Rokoš, ktorý sa nachádza v Strážovských vrchoch. Človek sa cestou hore kochá neporušenou, trochu divou prírodou a na viacerých miestach ponúka nádherné výhľady.

Ďalšia turistická trasa viedla cez Kečku, zalesnený vrch s dych vyrážajúcimi výhľadmi na Súľovské skaly, ktoré sa nám predváždali svojou krásou. Po hrebeni sme sa dostali na Žibrid, kde sme si spravili spoločnú fotografiu so slovenskou vlajkou, vejcúcou na vrchole. Neobišli sme ani Budzogáň, podľa legendy obrov kyjak.

Najväčšou účasťou sa môže pýšiť výstup na Vyšehrad spojený s opekačkou pri Rišovej maringotke. Známa panvica všehochuti pod vedením šéfkuchára Riša ukojila naše chuťové poháriky a každý odchádzal domov spokojný.

Zatiaľ poslednou akciou bola Kráľická Tiesňava nachádzajúca sa v Kremnických vrchoch s Kráľickým vodopádom obkolesená vysokými skalami. Ak sa sem vyberiete, nevynechajte ani Trávny Ždiar (vyhliadku), na ktorú sa dostanete rebríkmi pomedzi skalné bralá. Zakončiť celý výlet Tajovskou kopou je čerešnička na torte.

Ešte by som rada spomenula upratovanie chotára, ktoré sme organizovali spolu s obecným úradom. Účasť občanov nebola vysoká, ale napriek tomu sa naša príroda zbavila odpadkov, čo ju ťažili a nedali jej dýchať. Pridali sa k nám aj deti, za čo im patrí vďaka a prajeme si, aby z nich vyrástli ľudia so srdcom na správnom mieste.

Uvidíme kam budú viesť naše ďalšie kroky a radi sa o tom potom s vami podelíme!

TK Pravenec, Lýdia Mendelová



Farma „U nás“



Až chcete stráviť príjemný čas so svojimi ratolesťami v lone prírody, na čerstvom vzduchu v objatí lesa, navštívte farmu vo **Chvojnici**. Majiteľku so svojimi koníkmi ste už mohli stretnúť v júni na oslave MDD v Dedine.

Naša farma vznikla v roku 2016. Už od detstva som túžila mať vlastnú farmu, aj keď sa to na dieťa z paneláka vôbec nezdá. Príroda a všetko spojené s ňou mi skrátka prúdi v krvi. Ako vyštudovaná zooteknička som svoje vedomosti začala uplatňovať vo vlastnom chove. Momentálne sa na našej farme nachádza deväť koní rôznych plemien a deväť kôz, z toho šesť dojných. Mojim snom je obstaráť si ešte dojnú kravu, ale uvidíme, čo prinesie čas. Kozie mlieko predávame malospotrebiteľom, vyrábame aj jogurty, čerstvé, nakladané a údené syry. Kone využívame na agroturistiku. Koníky sú kľudné a zodpovedné, preto si môžeme dovoliť zobrať na prechádzku aj úplných nejazdcov, či začiatočníkov. Hotový zážitok. Okrem agroturistiky sa venujeme aj záujmovej činnosti s deťmi, vedíme krúžky, kde sa deti učia starostlivosti o kone, základy jazdenia a chovu koní. Krúžky mávame

10.7. - 14.7. PRVÝ TURNUS
24.7. - 28.7. DRUHÝ TURNUS
7.8. - 11.8. TRETÍ TURNUS
21.8. - 25.8. PRE JAZDCOV

LETNÝ TÁBOR
2023

- CELODENNÁ STRAVA A PITNÝ REŽIM ZABEZPEČENÝ
- JAZDA NA KONI
- VÝLET DO OKOLIA
- SÚŤAŽE A ZÁBAVNÝ PROGRAM

CENA / 180€

trikrát do týždňa, deti sú v nich vekovo rozdelené. Počas prázdnin usporadúvame letné denné tábory, kde sa o deti postaráme s celodenným programom. Pre skúsenejších jazdcov organizujeme viachodinové až celodenné výlety – napr. do Čičmian a pod. Robíme aj jazdecké kurzy a semináre pre skupiny, dospelých, deti a rodiny. Radi medzi nami uvítame aj ďalšie deti z Pravenca a okolia.

Kontakt:

Ing. Karolína Rybová
t.č. 0949156418,
mail: farmaunas.chvojnica@gmail.com

Futbalové okienko

Naši futbalisti odohrali nasledovné zápasy:

VII. liga mužů

19.3. Pravenec - Nitrianske Prano	2:0
26.3. Nitrianske Rudno - Pravenec	1:1
2.4. Pravenec - Skačany	3:2
9.4. Žabokreky nad Nitrou - Pravenec	1:1
16.4. Handlová - Pravenec	2:2
23.4. Pravenec - Pravotice	5:2
30.4. Lehota pod Vtáčnikom - Pravenec	3:1
7.5. Pravenec - Brodzany	4:2
14.5. Diviaky Nová Ves - Pravenec	3:3
21.5. Pravenec - Opatovce nad Nitrou	5:2
28.5. Bystričany - Pravenec	2:5
4.6. Pravenec - Nedanovce	6:0
11.6. Nitrianske Sučany - Pravenec	3:2
18.6. Pravenec - Sebedražie	1:2

V celkovej tabuľke na 6. mieste s 54 bodmi.

VII. liga U19 "A" dorast

9.4. Handlová - Pravenec	2:2
16.4. Pravenec - Zemianske Kostolany	3:1
23.4. Naše Podhorie - Pravenec	3:0
30.4. Pravenec - Chrenovec Brusno	0:0

V celkovej tabuľke na 5. mieste s 12 bodmi.

IV. liga - U15 "A" Sever žiaci

2.4. Pravenec - Ráztočno	5:1
9.4. Opatovce nad Nitrou - Pravenec	2:0
16.4. Pravenec - Nedožery Brezany	4:0
23.4. Poruba - Pravenec	0:1
30.4. Pravenec - Malinová	1:7
7.5. Chrenovec Brusno - Pravenec	1:1
14.5. Sebedražie - Pravenec	0:6
21.5. Pravenec - Handlová	0:5

V celkovej tabuľke na 4. mieste s 34 bodmi.

Všetkým našim futbalistom prajeme veľa sil a výborné športové výsledky.

Spracoval z <http://www.oblfzprievidza.sk/>: Mgr. Roman Mik



Ukončenie futbalovej súťaže U11 2022/23

Po úspešnom ukončení futbalovej súťaže by som sa chcel ešte raz poďakovať rodičom, ktorí pravidelne a svedomito vozili svoje deti, či už na tréningy alebo zápasy, deťom a hráčom za ich skvelé futbalové výsledky, za podporu zo strany obce a veľké poďakovanie patrí aj p. J. Halaškovi, ktorý nám pomáha pri tréningu. Celkovo sme odohrali 22 zápasov, z ktorých sme prehrali len dva. Najlepší strelec bol Tomáš Barnak - 49 gólov, druhý bol Jakub Ugróczy - 17 gólov. Do Prievidze nám odišiel na hosťovanie Martin Šujan. Pre deti sme pripravili malé posedenie v areáli športového klubu MTJ Pravenec, kde naša prípravka U11 odohrala posledný majstrovský futbalový zápas s prípravkou Cígeľ. Po zápase starosta obce p. Marián Kmeťko, spolu s našim odchovancom a reprezentantom Slovenska U 16 Dominikom Kmeťom, odovzdali hráčom prípravky U11 pod vedením Petra Jaška víťazný pohár, medaily a suveníry. Poďakovanie patrí aj p. M. Grómovi a M. Cagáňovi, ktorí zabezpečili pre deti občerstvenie. Deťom a rodičom prajem pekné prázdniny, dovolenku a úspešný návrat a štart do novej futbalovej sezóny.

Autor: Peter Jaško
tréner prípravky U11
MTJ PRAVENEČ

Nikdy nestratíš nikoho, koho nosíš vo svojom srdci. Možno stratíš jeho prítomnosť, hlas, jeho vôňu. Ale to, čo si sa od neho naučil, čo zanechal v tvojom srdci, to nestratíš nikdy.

Milí budúci priatelia a všetci známi, tak už som konečne medzi vami.

Kašiaková Terézia 75r. Pravenec 384
Vallo Jozef 76r. Pravenec 14



Flimel Matúš
Uhliarik Oliver

marec 2023
apríl 2023



Vaše nápady, pripomienky, postrehy a príspevky radi uvítame aj v nasledujúcom čísle.

S vašou spoluprácou bude čítanie našich novín pestrejšie a zaujímavejšie pre všetkých.

Vašu poštu prijímame: V obecnej schránke, ktorá je umiestnená na OčÚ Pravenec a v časti kolónia v obecnej knižnici. Na e-mail: pravencan@centrum.sk

Pravencan(ka) - noviny pre občanov a priateľov obce Pravenec, EČ: EV50/08, ISSN 1337-8457

Vydáva - Obec Pravenec, 972 16 Pravenec 208, IČO: 00318434, nepredajné. Redakčná rada si vyhradzuje právo na konečnú korektúru a redigovanie - úpravu textov. Nevyžiadané rukopisy, fotografie a kresby redakcia nevracia. Za pochopenie ďakujeme.

Redakčná rada - Predseda: Marián Kmeťko, šéfredaktorka: Mgr. Jolana Majzlanová, členovia: Klaudia Majzlanová, Jolana Bobocká, Mgr. Roman Mik.

Grafická úprava - Mgr. Roman Mik. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafiky akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Fotografie sú chránené autorským zákonom. Podpísané články vyjadrujú názory autorov a nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa.